



# JMJ PANAMÁ 2019

## Catequesis preparatoria

He aquí la sierva del Señor;  
hágase en mí según tu Palabra (Lc 1, 38)





# JMJ 2019

## Catequesis preparatoria

He aquí la sierva del Señor;  
hágase en mí según tu Palabra (Lc 1, 38)



**Título:**

JMJ 2019

*Catequesis preparatoria*

**Equipo Editorial:****Coordinación Editorial:**

Mons. José Domingo Ulloa Mendieta, Arzobispo Metropolitano

Dirección de Pastoral JM2019

P. Favio Marín, ssp

**Edición y corrección:**

Constanza Moya Alvarez

**Diseño y diagramación:**

Katerine Grace Naranjo

Ana María Villamizar

**Ilustración:**

Freddy Bernal

ISBN: 978-9962-5561-1-4

1a. edición, 2018

**Distribución:**

Comité Organizador Local de la Jornada Mundial de la Juventud Panamá 2019

Dirección de Pastoral

*Email:* [pastoral@panama2019.pa](mailto:pastoral@panama2019.pa)

*Tel.:* 282-6570

Calle 1ra Sur Carrasquilla y Vía España, Av. 1 Sur Panamá

© SAN PABLO

Carrera 46 No. 22A-90

*Tel.:* 3682099 – *Fax:* 2444383

*E-mail:* [editorial@sanpablo.co](mailto:editorial@sanpablo.co)

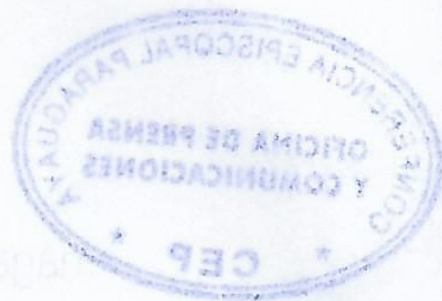
[www.sanpablo.co](http://www.sanpablo.co)

**Impresión:**

San Pablo

Calle 170 No. 8G - 31

Bogotá – Colombia





† JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA, O.S.A.  
ARZOBISPO METROPOLITANO DE PANAMÁ

## PREPARÁNDONOS PARA LA JMJ2019

«Maestro, ¿qué tengo que hacer para heredar la vida eterna?»

Lc 10, 25

Queridos jóvenes, a quienes tanto aprecio y en quienes veo el futuro de nuestra Iglesia. Todos ustedes, y también nosotros sus pastores, estamos en camino hacia la JMJ2019. Ya estamos haciendo encuentros para conectarnos unos con otros y así proyectar la energía que llevamos dentro hasta llegar a contagiar esta sociedad que muchas veces la vemos como aletargada e indiferente.

Son ustedes quienes nos despiertan con la pregunta: Y ahora ¿qué tenemos que hacer para prepararnos y participar en esta hermosa y significativa celebración, que hace eco y no ruido en muchos países, donde multitudes de jóvenes abren sus mentes y todo su corazón para ser nuevos peregrinos de esta JMJ2019?

Sí, mis queridos jóvenes, ante esta pregunta y muchas otras que ustedes siempre me hacen, la Iglesia Panameña ha elaborado una serie de catequesis que tiene sus procesos y se dirige a formar su camino de seguimiento como verdaderos discípulos de Jesús. Yo espero que en los grupos juveniles, en cada parroquia, cada uno de los párrocos, cada catequista, conozcan estas catequesis y las desarrollen como etapas de formación y las pinten como lo hacen ustedes con esa juventud que tiene un corazón y una mente capaz de volar más allá que el águila que se posa orgullosa porque nadie la puede alcanzar... Yo sé bien que con su propia creatividad y dinamismo ustedes, jóvenes, sabrán, muy bien, ir más allá de lo que las mismas catequesis les ofrecen como líneas para desarrollar en sus encuentros de formación hacia la JMJ2019.

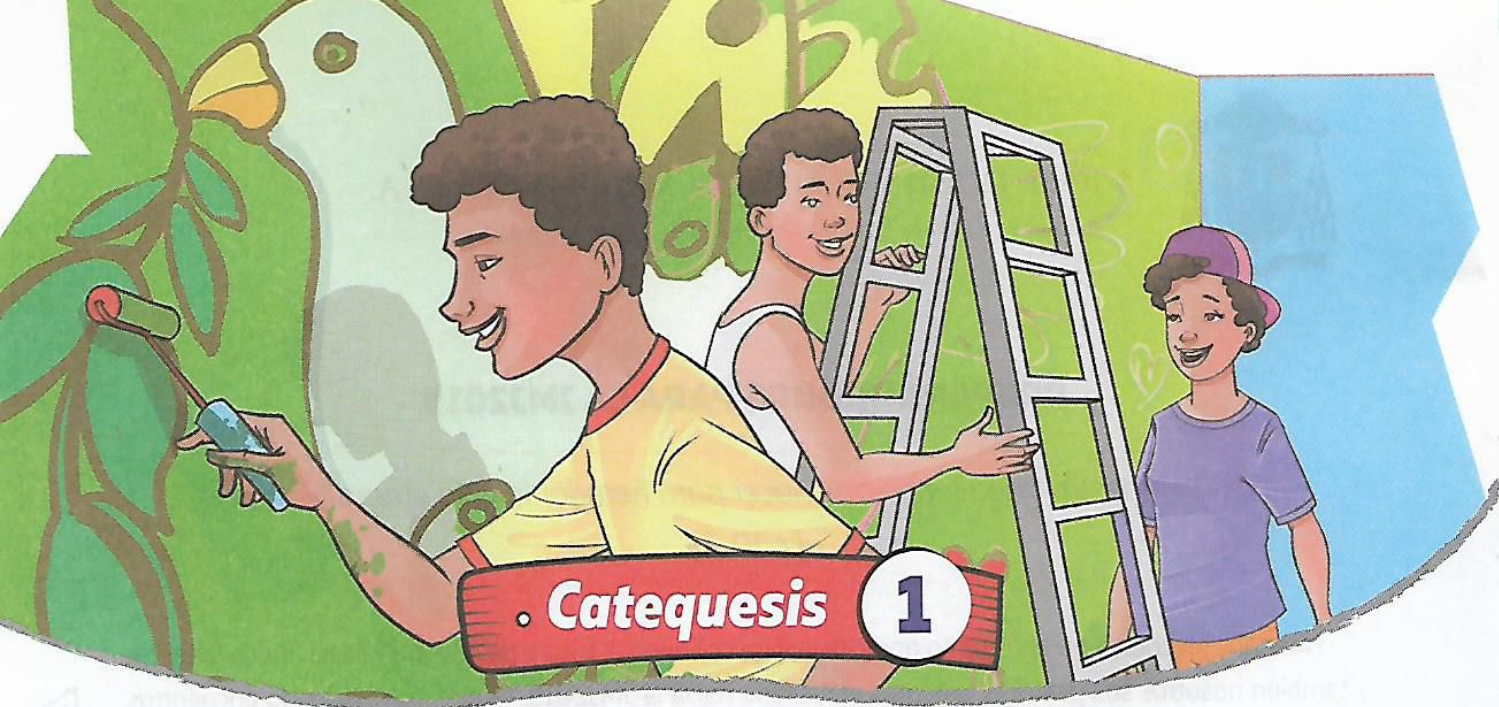
Los compromisos que las catequesis les presentan son los mismos que Jesús le señala al joven inquieto de la parábola: "Haz tú lo mismo": orar y trabajar, tener actitud de servicio, pensar en el otro, hacer obras de caridad, compartir con el que no tiene, incluir al marginado, celebrar la cultura del encuentro y preparar el planeta para que nuestra fiesta sea fiesta en el Señor.

A Nuestra Señora Santa María la Antigua, le ruego que aprendamos a decirle a Dios como ella: "He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu Palabra", y a ponerlo en práctica para que seamos hijos y hermanos.



*Jose D. Ulloa M*  
† JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA, O.S.A.  
ARZOBISPO METROPOLITANO DE PANAMÁ





## Hola, jóvenes

### META:

Motivar a los jóvenes sobre su identidad y la importancia de su presencia en la sociedad y en la Iglesia, y darles la bienvenida a la primera catequesis.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz

que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.



## SIGNO:

Descubrir quién es el más joven de todos los asistentes a la catequesis, o quién ha cumplido o cumplirá años en estos días para felicitarle fraternalmente.



## VER

En estos momentos hay más jóvenes de entre 10 y 24 años que nunca antes en la historia de la humanidad, unos 1.800 millones en una población mundial de 7.300 millones. Son el 32% de la población de los países menos adelantados y el 17% en los países más desarrollados. Lo que significa que, al ser tan numerosos en los países más pobres, tienen dificultades para huir de la violencia, encontrar un trabajo decente o acceder a un nivel de escolarización digno y a servicios de salud que tengan en cuenta sus necesidades.

**La India** es el país del mundo con mayor número de personas de entre 10 y 24 años: 356 millones, a pesar de que tiene menos habitantes que China, que cuenta con 269 millones de jóvenes. Les siguen Indonesia, con 67 millones de jóvenes; Estados Unidos de América, con 65; Pakistán, con 59; Nigeria, con 57; Brasil, con 51; y Bangladesh con 48.

Lamentablemente, la superioridad numérica no siempre es un factor decisivo. Los jóvenes suelen tener un poder adquisitivo más bajo; si consiguen un empleo, suelen trabajar en puestos en los niveles inferiores

o en el sector informal, y solo los mayores de 18 tienen derecho a voto; suelen estar peor integrados en los procesos electorales y políticos que los grupos de mayor edad.

La falta de trabajo y de acceso a la experiencia y los conocimientos de las personas mayores que ellos empuja a los jóvenes a buscar modelos de conducta, vías para mejorar la autoestima e, incluso, fuentes de alimento, vivienda y sustento dentro de su propio grupo de edad. Si esa tendencia no se compensa con la esperanza de un futuro mejor, puede abocar a los jóvenes a la violencia. De hecho, la principal causa de mortalidad de los hombres jóvenes es la violencia, a menudo derivada de conflictos civiles y bandas. El VIH es, actualmente, la segunda causa de mortalidad de los adolescentes. Y más del 12% del total de los 232 millones de migrantes internacionales en 2013 fueron jóvenes.

Los jóvenes rara vez tienen la culpa de los obstáculos a su desarrollo. Hay que prestarles atención porque tienen derechos humanos que deben ser respetados, porque nunca antes hubo 1.800 millones de jóvenes vivos y porque ellos definirán y dirigirán nuestro futuro en todo el planeta. No obstante, en un mundo en el que prevalecen las preocu-

paciones de los adultos, a menudo no se les tiene en cuenta. Es una tendencia que debe corregirse sin dilación, ya que pone en riesgo tanto a los jóvenes como al conjunto de economías y sociedades.

En relación con la fe y la religiosidad, los jóvenes ven a la Iglesia de diversas maneras: unos la aman espontáneamente como ella es, sacramento de Cristo; otros, la cuestionan para que sea auténtica, y no faltan los que buscan un Cristo vivo sin su cuerpo que es la Iglesia. Hay una masa indiferente, acomodada pasivamente a la civilización de consumo u otros sucedáneos; así como seguidores de otras religiones, a veces fanáticos, y no creyentes.



## JUZGAR



### Textos iluminativos:

#### La propuesta de Jesús

(Bienaventuranzas, Mt 5, 3-12)

#### El joven rico

(Mt 19, 16-22)

#### Mensaje a los jóvenes

(1 Jn 2, 13-15)



## Dialoguemos



¿Qué nos llama la atención de estos datos sacados de recientes informes de la ONU?



¿Qué piensas de la situación de la juventud en tu país?



¿Qué comentarios puedes hacer sobre la religiosidad de los jóvenes?

"Me vienen a la memoria las palabras que Dios dirigió a Abrahán: «Vete de tu tierra, de tu patria y de la casa de tu padre a la tierra que yo te mostraré» (Gn 12, 1). Estas palabras están dirigidas hoy también a ustedes: son las palabras de un Padre que los invita a "salir" para lanzarse hacia un futuro no conocido pero prometedor de seguras realizaciones, a cuyo encuentro Él mismo los acompaña. Los invito a escuchar la voz de Dios que resuena en el corazón de cada uno a través del soplo vital del Espíritu Santo.

Cuando Dios le dice a Abrahán «Vete», ¿qué quería decirle? Ciertamente no le pedía huir de los suyos o del mundo. Su invitación fue una fuerte provocación para que dejase todo y se encaminase hacia una tierra nueva. Dicha tierra, ¿no es acaso para ustedes aquella sociedad más justa y fraterna que desean profundamente y que quieren construir hasta las periferias del mundo?

Sin embargo, hoy, la expresión «Vete» asume un significado diverso: el de la prevaricación, de la injusticia y de la guerra. Muchos jóvenes entre ustedes están so-

metidos al chantaje de la violencia y se ven obligados a huir de la tierra natal. El grito de ellos sube a Dios, como el de Israel esclavo de la opresión del Faraón (cf. Ex 2, 23)...

**En Cracovia,** durante la apertura de la última Jornada Mundial de la Juventud, les pregunté varias veces: «Las cosas, ¿se pueden cambiar?». Y ustedes exclamaron juntos a gran voz «¡sí!». Esa es una respuesta que nace de un corazón joven que no soporta la injusticia y no puede doblegarse a la cultura del descarte, ni ceder ante la globalización de la indiferencia. ¡Escuchen ese grito que viene de lo más íntimo! También cuando adviertan, como el profeta Jeremías, la inexperiencia propia de la joven edad, Dios los estimula a ir donde Él los envía: «No les tengas miedo, que contigo estoy para salvarte» (Jr 1, 8).

Un mundo mejor se construye también gracias a ustedes, que siempre desean cambiar y ser generosos. No tengan miedo de escuchar al Espíritu que les sugiere opciones audaces, no pierdan tiempo cuando la conciencia les pida arriesgar para seguir al Maestro. También la Iglesia desea ponerse a la escucha de la voz, de la sensibilidad, de la fe de cada uno; así como también de las dudas y las críticas. Hagan sentir a todos el grito de ustedes, déjenlo resonar en las comunidades y háganlo llegar a los pastores".

Francisco

Carta a los jóvenes  
para la Preparación  
del **Sínodo 2018**



## Profundización

(Documento de Puebla, Opción preferencial por los jóvenes, nn. 1166ss.)

La juventud no es sólo un grupo de personas de edad cronológica. Es también una actitud ante la vida, en una etapa no definitiva sino transitiva. Tiene rasgos muy característicos: un inconformismo que lo cuestiona todo; un espíritu de riesgo que la lleva a compromisos y situaciones radicales; una capacidad creativa con respuestas nuevas al mundo en cambio que aspira a mejorar siempre como signo de esperanza. Su aspiración personal más espontánea y fuerte es la libertad, emancipada de toda tutela exterior. Es signo de gozo y felicidad. Muy sensible a los problemas sociales. Exige autenticidad y sencillez y rechaza con rebeldía una sociedad invadida por hipocresías y antivalores.

Este dinamismo la hace capaz de renovar las culturas que, de otra manera, envejecerían. El papel normal que juega la juventud en la sociedad es el de dinamizar el cuerpo social. Cuando los adultos no son auténticos ni abiertos al diálogo con los jóvenes, impiden que el dinamismo creador del joven haga avanzar el cuerpo social. Al no verse tomados en serio, los jóvenes se dirigen por diversos caminos: o son acosados por diversas ideologías, especialmente las radicalizadas, ya que, siendo sensibles a las mismas por su idealismo natural, no siempre tienen una preparación suficiente para un claro discernimiento, son indiferentes al sistema vigente o se acomodan a él con dificultad y pierden capacidad dinamizadora.



Hoy en día, la juventud es manipulada especialmente en lo político y en el uso del "tiempo libre". Una parte de la juventud tiene legítimas inquietudes políticas y conciencia de poder social. Su falta de formación en estos campos y la asesoría equilibrada la lleva a radicalizaciones o frustraciones. El joven ocupa gran parte del "tiempo libre" en el deporte y en la utilización de los medios de comunicación social. Para algunos, son instrumento de educación y sana recreación; para otros, elementos de alienación.

La familia es el cuerpo social primario en el que se origina y educa la juventud. De su estabilidad, tipo de relaciones con la juventud, vivencia y apertura a sus valores, depende, en gran parte, el fracaso o el éxito de la realización de esta juventud en la sociedad o en la Iglesia.

La juventud camina, aun sin darse cuenta, al encuentro de un Mesías, Cristo, quien camina hacia los jóvenes. Sólo Él hace verdaderamente libre al joven. Éste es el Cristo que debe ser presentado a los jóvenes como liberador integral: quien por el espíritu de las bienaventuranzas ofrece a todo joven la inserción en un proceso de conversión constante; comprende sus debilidades y le ofrece un encuentro muy personal con Él y la comunidad, en los sacramentos de la reconciliación y la Eucaristía. El joven debe experimentar a Cristo como amigo personal, que no falla nunca, camino de total realización. Con Él y por la ley del amor, camina al Padre común y a los hermanos. Así se siente verdaderamente feliz.

Los jóvenes deben sentir que son Iglesia, experimentándola como lugar de comu-

nión y participación. La Iglesia debe aceptar sus críticas. Acompañarles y enviarles como testigos y misioneros especialmente a la gran masa juvenil, ayudarles a ser constructores de paz, portadores de alegría y de un proyecto liberador integral en favor, sobre todo, de sus hermanos jóvenes. La Virgen Madre, bondadosa, la creyente fiel, educa al joven para ser Iglesia.



## ACTUAR

### Experiencias para "ir a más"

Es hora de pensar y dialogar cómo podemos comprometernos frente a algunas de las preguntas que plantea el *Documento preparatorio para el Sínodo 2018*:



¿Cómo comunicamos a los jóvenes que son necesarios para construir el futuro de la Iglesia?



¿Cómo hacemos que la pastoral hable el idioma del joven, sobre todo los medios de comunicación, el deporte y la música?



¿Cómo estamos preparando a la juventud para afrontar la violencia extrema (guerrillas, bandas, cárcel, drogodependencia, matrimonios forzados) y a su vez cómo acompañamos a los que ya viven esta realidad?




Los jóvenes a menudo se sienten descartados y rechazados por el sistema político, económico y social en el que viven. ¿Escuchamos el potencial de protesta para que se transforme en propuesta y colaboración?

## Gestos

- ▶ Hacer dos carteles que digan, el primero: "ES GRANDE SER JOVEN, ES ALGO MARAVILLOSO" y, el segundo: "LA JUVENTUD ES UNA ENFERMEDAD QUE HAY QUE SOPORTAR PACIENTEMENTE, PORQUE SE CURA CON LOS AÑOS".
- ▶ Invitar a que cada uno se sitúe al lado del cartel con el que está más de acuerdo y lo comente.

## Canto

A colorful illustration of a man with dark hair, wearing a red shirt and a blue scarf, sitting on a green hill and playing an acoustic guitar. He is smiling. In the background, there is a tree with pink flowers and several musical notes floating in the air. The scene is set against a blue background with a faint pattern of musical notes.

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz:  
donde haya odio, ponga yo amor,  
donde haya ofensa, ponga yo perdón,  
donde haya discordia, ponga yo unión,  
donde haya error, ponga yo verdad,  
donde haya duda, ponga yo la fe,  
donde haya desesperación, ponga yo esperanza,  
donde haya tinieblas, ponga yo luz,  
donde haya tristeza, ponga yo alegría.

Oh Maestro, que no busque yo tanto  
ser consolado como consolar,  
ser comprendido como comprender,  
ser amado como amar.

Porque dando se recibe,  
olvidando se encuentra,  
perdonando se es perdonado,  
y muriendo se resucita  
a la vida eterna.

**San Francisco de Asís**



## ¡Vives tu vida como una opción o te dejas vivir!

### META:

Descubrir que somos vulnerables ante las situaciones o estímulos que encontramos en nuestros ambientes y afectan nuestra personalidad. Y que el encuentro personal con Jesús nos ayuda a aclarar nuestra identidad y nuestra vocación.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.



## SIGNO:

Joven ante un cruce de tres caminos.



## VER

Los padres de Miguel, un adolescente de 14 años, fueron citados por el director del colegio en el que estudiaba. Les informaron con preocupación que la conducta del muchacho había cambiado y le veían con frecuencia en compañía de los estudiantes más indisciplinados y autores de muchas faltas y de actos violentos. Según el director lo hacía para comportarse de la manera como el grupo le exigía, aun cuando para el muchacho no resultaba fácil pues provenía de una familia que le inculcaba valores; no obstante, quería ser aceptado por sus compañeros para que no lo molestaran ni se burlaran de él.

**De** vuelta a casa y verdaderamente molestos y tristes a la vez, pero sin ánimos de castigarlo físicamente, los padres de Miguel le pidieron una explicación, pero este sencillamente optó por callar, aunque en su interior algo le reclamaba por sus acciones. Su madre, mirándolo con ternura le pidió que escuchara con atención la siguiente historia:

*Un joven ermitaño se refugiaba en la montaña para dedicarse a meditar y orar. Un día, alguien le preguntó: "¿Cómo puede tener tanto trabajo si vive en soledad?"*

*Él contestó: "Tengo que entrenar dos halcones, dos águilas, tranquilizar*

*dos conejos, disciplinar una serpiente, motivar un asno y domar un león".*

*"No veo ningún animal por aquí, ¿dónde están?" lo interrogó el joven.*

*El ermitaño le respondió: "Estos animales los llevamos todos dentro. Los dos halcones se lanzan sobre todo lo que se les presenta, bueno o malo, tengo que entrenarlos para que se lancen sobre cosas buenas. Son mis ojos. Las dos águilas con sus garras hieren y destrozan, tengo que entrenarlas para que se pongan al servicio y ayuden sin hacer daño: son mis manos.*

*Los conejos quieren ir a donde ellos les apetece, quieren esquivar las situaciones difíciles, tengo que enseñarles a estar tranquilos, aunque haya sufrimiento, problema o cualquier cosa que no me gusta: son mis pies.*

*Lo más difícil es vigilar la serpiente, está encerrada en una fuerte jaula, pero ella siempre está lista para atacar, morder e inyectar su veneno en cualquiera que esté cerca, por ello tengo que disciplinarla: es mi lengua.*

*El burro es obstinado, no quiere cumplir con su deber, siempre está*

cansado y se niega a llevar su carga cada día: es mi cuerpo.

Por último, necesito domar al león, quiere ser el rey, es altivo y siempre quiere ser el primero, es vanidoso, es orgulloso, se cree el mejor: Es mi EGO. Como ves, tengo demasiado trabajo por hacer".

Al escuchar esta historia, Miguel comprendió cómo muchos chicos o chicas por no conocer su naturaleza y potencialidades caen rendidos a las presiones externas como los animales de la narración y se vuelven sordos al llamado de Dios.



## Dialoguemos



¿Qué relación encuentras en la historia del ermitaño con las situaciones de presión que vivió Miguel?



¿Crees que Miguel sentía miedo de ser él mismo, de ser auténtico?



¿Qué aspectos internos crees que debe trabajar Miguel para no volver a ser vulnerable a las presiones de grupo?



## JUZGAR

### Textos iluminativos:

**Mt 16, 24-26; 20, 25-28**

El seguimiento de Jesús con valores asumidos como un buen discípulo(a).

**Rm 12, 1-2**

La vida cristiana: no seguir la corriente a los demás.

Les ruego, pues, hermanos, por la gran ternura de Dios, que le ofrezcan su propia persona como un sacrificio vivo y santo capaz de agradarle; este culto conviene a criaturas que tienen juicio. No sigan la corriente del mundo en que vivimos, sino más bien transfórmense a partir de una renovación interior. Así sabrán distinguir cuál es la voluntad de Dios, lo que es bueno, lo que le agrada, lo que es perfecto.

### DIALOGUEMOS

- ¿Cómo crees que puedes trabajar en el dominio de tus impulsos, debilidades o carácter?
- ¿Conoces a personas que, integradas naturalmente en un grupo de amigos, optaron por una vida vocacional?
- ¿Qué valores deberías asumir para ser un buen discípulo de Jesús?





## Profundización

Vivimos en una sociedad globalizada que está atravesando una inmersión profunda en el consumismo, en donde no se satisface lo necesario sino el deseo y el placer.

El papa Francisco habló así a los jóvenes en la Vigilia del Domingo de Ramos de 2017:

Quiero invitarlos a hacer este camino hacia el sínodo y hacia Panamá sin miedo, sin inquietudes, sin vergüenza, hacerlo con coraje. Tomar la belleza de las pequeñas cosas, la belleza de todos los días, no perderla, de dar las gracias por aquello que es cada uno [...] Ni el Sínodo ni la JMJ serán un espectáculo, un circo en el que después se olvide todo. No: algo concreto. La vida requiere lo concreto y esta es su vocación. Habrá momentos en los que no entenderán nada, momentos oscuros, momentos de luz. Pero quiero subrayar que nosotros estamos en el presente. A mi edad estamos por irnos ya, pero a su edad tienen el futuro por delante.

En la actualidad, los jóvenes tienen ante ellos múltiples opciones, de las cuales deben elegir aquellas que conduzcan a la vida, pues no todas conducen allá y, algunas, oscuras, están disfrazadas de claridad. Por esta razón, muchos jóvenes que siguen conductas fuera de lo común, que no se han dejado masificar, son víctimas de la presión de grupo y se sienten tentados a ceder para ser acep-

tados por la mayoría o por el temor a que se burlen de ellos.

No se puede desconocer, sin embargo, que la juventud es una etapa de crecimiento, de construcción de identidad y de búsqueda de un nuevo lugar en el mundo. No se trata de un proceso predecible, lineal; sino, por el contrario, múltiple y contradictorio, producto de diferentes relaciones, lo que Juan Pablo II señalaba como "un crecimiento que lleve consigo la acumulación gradual de todo lo que es verdadero, bueno y bello".

Es necesario, entonces, que los jóvenes se hagan conscientes de que deben someterse a un cierto entrenamiento en la vida: entrenar los ojos, capaces de percibir lo bueno y lo malo, para que busquen y se enfoquen en las cosas buenas, sobre todo en su interior, para evitar convertirse en una persona que desconozca su valor como hijo único e irrepetible de Dios. Entrenar las manos, capaces también de herir y destrozar, para que nunca hagan daño sino, más bien, se pongan al servicio de los demás. Entrenar los pies, que ante situaciones difíciles quieren huir, para que se paren con firmeza y tranquilidad no obstante el sufrimiento, los problemas, o cualquier cosa que los haga tambalear. Entrenar la lengua, tan difícil de vigilar y que suele estar lista para atacar, morder y envenenar, para que, disciplinada, sepa expresarse con prudencia, respeto y moderación. Entrenar el cuerpo, a veces obstinado en no cumplir su deber, siempre cansado y protestando por la carga de cada día, motivarlo y cuidarlo para que se entusiasme por la vida y el trabajo. Y, finalmente, entrenar el ego, altivo y grosero,

que quiere ser siempre el rey y el centro, vanidoso, orgulloso, que quiere ser el primero y se cree el mejor, para que "domado o dominado" aprenda a servir, a donarse a los demás, y a ser humilde.

Si eres joven, prestar atención a lo que crees y reflexionar sobre lo que consideras que está bien o mal podrá ayudarte a hacer lo correcto. La confianza en ti mismo te ayudará a superar la presión de grupo o de la sociedad hedonista que, permeada por el consumismo, te impulsa a tener objetos innecesarios y a excluirte de la realidad.

En el mundo de hoy es difícil ser fiel y auténtico, más aún, confesar la fe en Cristo. Solo seremos auténticos si vivimos, en pensamiento, acciones y expresiones, la verdad que nos revela Dios por medio de signos concretos en nuestras vidas, trascendiendo y generando en nosotros una identidad: ser jóvenes cristianos en nuestros ambientes.

## CELEBRAR

### Gestos

- Te invitamos a elaborar una especie de radiografía de Jesús. A partir del texto bíblico sugerido realiza el perfil del Maestro de Galilea: dibuja la silueta de Jesús en un pliego de papel periódico y escribe en ella sus cualidades y, al lado de ella, dibuja la tuya y escribe tus cualidades. Después, traza líneas que unan las cualidades que tienes en común con Jesús.



## ACTUAR

Experiencias para "ir a más"

Siéntete libre y comienza a vivir. Te invitamos a:



No ponerle atención a los comentarios dañinos de los medios de comunicación y a las personas que buscan afectar tu autoestima con sus mensajes.



Exteriorizar tus cualidades o talentos para mostrar los distintos aspectos que te hacen ser como eres.



Ser más cuidadoso en el trato con tus familiares, amigos y compañeros resaltando las cualidades que ellos poseen.



Permitir en lo cotidiano y en los ambientes donde te desenvuelves que Jesús te hable y descubras la vocación a la que has sido llamado(a).

## DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO 16, 13-19

Al llegar a la región de Cesarea de Filipo, Jesús preguntó a sus discípulos: "¿Qué dice la gente sobre el Hijo del hombre? ¿Quién dicen que es?". Ellos le respondieron: "Unos dicen que es Juan el Bautista; otros, Elías; y otros, Jeremías o alguno de los profetas". "Y ustedes", les preguntó, "¿quién dicen que soy?". Tomando la palabra, Simón Pedro respondió: "Tú eres el Mesías, el Hijo de Dios vivo". Y Jesús le dijo: "Feliz de ti, Simón, hijo de Jonás, porque esto no te lo ha revelado ni la carne ni la sangre, sino mi Padre que está en el cielo".

▶ Después:

Se distribuirán entre los jóvenes medias hojas de papel tamaño carta, de diversos colores.

Los jóvenes escribirán en media página dos cosas concretas que buscan para vivir en el mundo y una petición a Jesús de lo que creen que necesitan para alcanzar aquello que buscan. En torno al crucifijo, cada joven tomará su papel y dirá: "Señor Jesús busco \_\_\_\_\_ (y dice las dos cosas que escribió)" y "Te pido \_\_\_\_\_" (y dice la petición que escribió en su papel).

▶ Luego coloca su media página de papel alrededor o al pie del crucifijo.

▶ Rezar el Padrenuestro.

## Canto *Dios te hizo tan bien*



Dios te hizo tan bien  
no se equivocó  
eres solo el reflejo  
de un trabajo bien hecho  
un retrato de amor.



Dios te hizo tan bien  
contigo no descansó  
y es que aunque pasen los años  
horas, meses y días  
tú te pones mejor.



Dios te hizo tan bien  
contigo no escatimó  
y es que todo lo bueno  
y más hermoso del mundo  
está en tu corazón.

Cuando Dios pensó en ti  
no hizo más que sonreír  
e hizo un tatuaje de tu nombre  
en su mano.

Cuando Dios pensó en ti  
dijo "La haré igual a mí"  
será la niña que alumbra estos faros  
y dijo Dios que todo estaba bien  
todo estaba muy bien.

Y dijo Dios que todo estaba bien  
todo estaba muy bien.

Dios te hizo tan bien  
todo detalle cuidó  
y es que cada milímetro en tu cuerpo  
fue calculado por Dios.

Dios te hizo tan bien  
y a la Tierra te mandó  
has sido el regalo perfecto  
no hay casualidad, no no no.

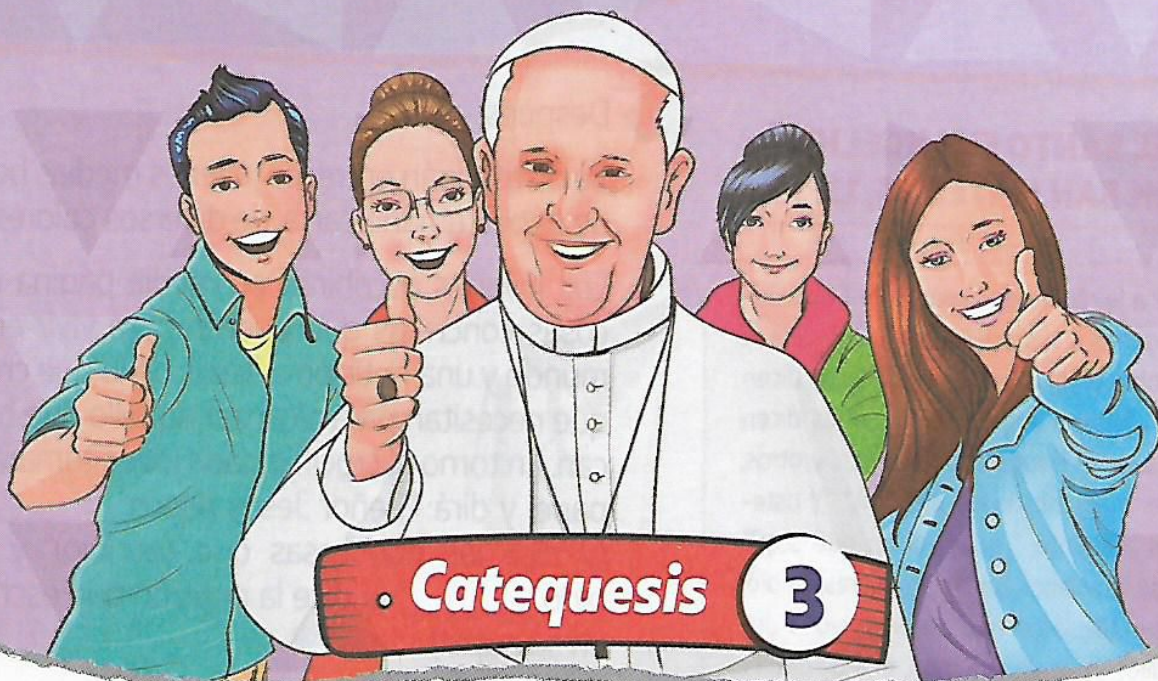
Cuando Dios pensó en ti  
no hizo más que sonreír  
e hizo un tatuaje de tu nombre  
en su mano.

Cuando Dios pensó en ti  
dijo "La haré igual a mí"  
será la niña que alumbra estos faros  
y dijo Dios que todo estaba bien  
todo estaba muy bien.

Y dijo Dios que todo estaba bien  
todo estaba muy bien.  
Y dijo mi Dios que todo estaba bien  
todo estaba muy bien.  
Y dijo Dios que todo estaba bien.







## La libertad no es más que la oportunidad de ser mejor

(Albert Camus)

### META:

Discernir con alegría aquellas oportunidades que nos llevan a la realización plena, partiendo desde las propias virtudes y valores.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz

que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.



## SIGNO:

Desatar nudos y abrir candados.



## VER

Un maestro espiritual medita durante el silencio de la noche. De repente, su discípulo se le acerca de puntillas y se sitúa a su lado. Sin abrir los ojos, el maestro le pregunta: "¿Qué buscas?". "¡La liberación!", contesta el discípulo con el corazón lleno de angustia.

El maestro abre sus ojos y, mirándolo con ternura, le pregunta: "¿Quién te ha encadenado?". Y nuevamente cierra sus ojos.



## Canto

*Mirar la vida con los ojos nuevos*

## PERO... ¿QUÉ ES LA LIBERTAD?

Entre otras muchas afirmaciones, puede ser definida como la facultad natural del ser humano para actuar a voluntad sin restricciones, siguiendo su propia conciencia y su capacidad para decidir en favor de su plena realización.

Sin embargo, ¿es esa la experiencia que tienes de ella? Es probable que a la primera pregunta afirmes espontáneamente que **sí eres libre**. Pero cuando te "tocas" por dentro, posiblemente tengas que decir que tu libertad no es tan real y cristalina como crees y dices, porque, como cualquier persona, muchas veces te sorprendes a ti mismo(a), "no haciendo el bien que quieres, sino el mal que no quieres" (cf. Rm 7, 19).

De hecho, la experiencia de la libertad es diferente en cada etapa de nuestra vida. En la infancia nos confundimos con los sue-

## Dialoguemos

Si alguien te preguntara:

- ¿Eres libre de hacer, pensar, o decir lo que quieras? ¿Qué dirías?
- ¿Cuáles son las cadenas que te impiden ser realmente libre?
- ¿Son las redes sociales la solución más efectiva para resolver los problemas de soledad, autoestima, ansias de felicidad de la juventud de hoy? ¿Por qué?
- ¿Qué aconsejarías a un/a joven que anhela la libertad y busca ansiosamente la felicidad?

ños y fantasías de nuestra imaginación. En la adolescencia, tratamos de hacer lo que nos apetece o provoca, sin que nadie nos lo impida o se nos imponga.

En la juventud, ejercemos la libertad como la forma y la oportunidad para elegir y decidir nuestro futuro. Una vez que entramos a la edad adulta, la libertad se difumina entre los mil compromisos sociales, laborales, familiares, etc... Ya la libertad no consiste en hacer lo que queremos, sino en querer lo que hacemos.



## JUZGAR

### Textos iluminativos:

#### Pr 6, 32-34.36

Si tú quieres, hijo mío, llegarás a sabio; si te lo propones llegarás a entender. Si te gusta escuchar, aprenderás; si prestas oídos, te instruirás. Asiste a la reunión de los ancianos; y si hay uno sabio, pégate a él... Observa quién es inteligente y madruga para visitarlo. Que tus pies desgasten el umbral de su puerta.

#### Lc 9, 25

"¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero si se pierde o se malogra él?"

#### Mt 6, 25ss

Por eso les digo: no se angustien por su vida, qué van a comer; ni por su cuerpo, qué van a vestir. Porque la vida es más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido. Miren las aves del cielo; no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros, y su Padre Dios las alimenta [...].



## Profundización

Libertad y felicidad son hermanas, amigas y compañeras en la aventura de la vida. Sólo se harán posibles en la medida que fundamentes tu existencia sobre tres ejes fundamentales:

**1. Tu propia identidad:** ¡Despierta! ¡Descúbrete! Hazte las preguntas claves que cambiarán tu vida ¿Quién soy yo? ¿Qué busco, qué anhelo, qué quiero? ¿Cómo quiero ser y vivir? ¿Para qué estoy en el mundo? Echa un vistazo a tu alrededor y verás por todas partes a personas que han construido sus vidas sobre cosas efímeras (dinero, poder, éxito, aceptación, placeres, fama...). Son falsas ilusiones, peligrosos espejismos que convierten tus más hermosos sueños juveniles en la trampa de la avaricia y la superficialidad.

**2. La sana relación interpersonal:** Tu verdadera madurez se pondrá de manifiesto cuando seas capaz de establecer una relación abierta, normal y equilibrada con las personas que comparten la vida contigo: familia, vecinos, amigos, compañeros. Nadie es autosuficiente ni capaz de valerse por sí solo. Recuerda que este mundo pertenece también al resto de la humanidad que tiene tus mismos derechos para vivir y ser feliz en este planeta: aprender a convivir, a compartir, a servir, a perdonar, a trabajar en equipo. No hay madurez humana sin la compañía y ayuda de los otros.

**3. La fraternidad universal. La cultura del encuentro.** Debes tener conciencia de que somos hijos de un mismo Padre y de que la fraternidad es congénita. Eso supone reconocimiento de los otros, la tolerancia, la inclusión de lo diferente. No hay razas, ni colores, ni género, ni condición social, ni religión. En Jesucristo nos encontramos. Y Él es la estatura que tenemos que alcanzar todos juntos. Jesús nos configura con Él y nos invita a mantener vivo su gran sueño: "Que todos seamos uno como Él y el Padre son uno" (Jn 17, 21).

El papa Francisco nos dice:

La espiritualidad cristiana propone un crecimiento con sobriedad y una capacidad de gozar con poco. Es un retorno a la simplicidad que nos permite detenernos a valorar lo pequeño, agradecer las posibilidades que ofrece la vida sin apegarnos a lo que tenemos ni entristecernos por lo que no poseemos. Esto supone evitar la dinámica del dominio y de la mera acumulación de placeres (*Laudato si'* [LS], 222).

La sobriedad que se vive con libertad y conciencia es liberadora. No es menos vida, no es una baja intensidad sino todo lo contrario. En realidad, quienes disfrutan más y viven mejor cada momento son los que dejan de picotear aquí y allá, buscando siempre lo que no tienen, y experimentan lo que es valorar cada persona y cada cosa, aprenden a tomar contacto y saben gozar con lo más simple. Así son capaces de disminuir las necesidades insatisfechas y reducen el cansancio y la obsesión. Se puede necesitar poco y vivir mucho, sobre todo cuando se es capaz de desarrollar otros

placeres y se encuentra satisfacción en los encuentros fraternos, en el servicio, en el despliegue de los carismas, en la música y el arte, en el contacto con la naturaleza, en la oración. La felicidad requiere saber limitar algunas necesidades que nos atontan, quedando así disponibles para las múltiples posibilidades que ofrece la vida (LS 223).

En otras palabras, "la felicidad no tiene precio, y no se comercializa; no es una 'app' que se descarga en el teléfono celular: ni siquiera la versión más actualizada podrá ayudarlos a convertirse en libres y en grandes en el amor".

*Audiencia general, 24 de abril de 2016*



**Un** mundo mejor se construye también gracias a ustedes, que siempre desean cambiar y ser generosos. No tengan miedo de escuchar al Espíritu que les sugiere opciones audaces, no pierdan tiempo cuando la conciencia les pida arriesgar para seguir al Maestro. También la Iglesia desea ponerse a la escucha de la voz, de la sensibilidad, de la fe de cada uno; así como también de las dudas y las críticas. Hagan sentir a todos el grito de ustedes, déjenlo resonar en las comunidades y háganlo llegar a los pastores.

*Carta a los jóvenes, 13 de enero de 2017*



## ACTUAR

### Experiencias para "ir a más"



Los jóvenes enamorados y seguidores de Jesús están llamados a asumir un estilo de vida basado en cuatro verbos que dan sentido a la existencia: **SALIR** más de uno mismo, **COMPARTIR** más con los otros, **SERVIR** más a los vulnerables y **SOÑAR** más con ese horizonte que Jesús nos propone con su vida.



Los participantes que se encuentran entre los 18 y los 30 años de edad pueden realizar diversas actividades (peregrinaciones, trabajo social, formación, arte y teatro, interculturalidad, espiritualidad, etc.) que contengan tres dinámicas interrelacionadas: SALIR al mundo, SEGUIR a Jesús y SERVIR a los demás. Es una invitación a tomar la iniciativa para "ir a más", sin instalarse en el conformismo, o en la mediocridad, buscando siempre y en todo el bien mayor en favor de los demás y en medio del mundo que Dios habita.



Cada joven puede hacer una lista de sus valores, talentos, cualidades que puede poner al servicio de la humanidad, luego confrontarla y aumentarla con lo que le dicen las personas que más le conozcan. ¿Cómo servir más y mejor al entorno donde vive con esa riqueza de ser que Dios le ha dado?



Cada joven puede escribir un cuento libre donde él o ella misma sea el/la protagonista que hace grandes cosas por la humanidad. Luego, tendrá que procurar actuar en consecuencia.



## Oración meditativa y compartida

Esta actividad deberá hacerse en un lugar donde los participantes puedan sentarse cómodamente y escuchar música de relajación. El animador puede guiar la actividad así:

- ▶ Cierra tus ojos.
- ▶ Respira lenta y profundamente. Recuerda la clase de sentimiento que experimentas cuando alguien te elogia, cuando te ves aprobado, aceptado, aplaudido... Y compáralo con el sentimiento que brota en tu interior cuando contemplas la salida o la puesta del sol, o la naturaleza en general, o cuando lees un libro o ves una película que te gusta mucho.
- ▶ Trata de revivir este último sentimiento y compáralo con el primero, ese producido por el hecho de ser elogiado, etc. Establece la diferencia de ambos sentimientos.
- ▶ ¿Qué sientes cuando haces el bien, caminas con otros, das lo mejor de ti?
- ▶ Contempla las palmas de tus manos e imagina a Dios que pone sus manos debajo de las tuyas y te las sostiene con ternura infinita. Déjate llevar por lo que sientes.



### Canto

Escuchar, cantar y compartir el mensaje:

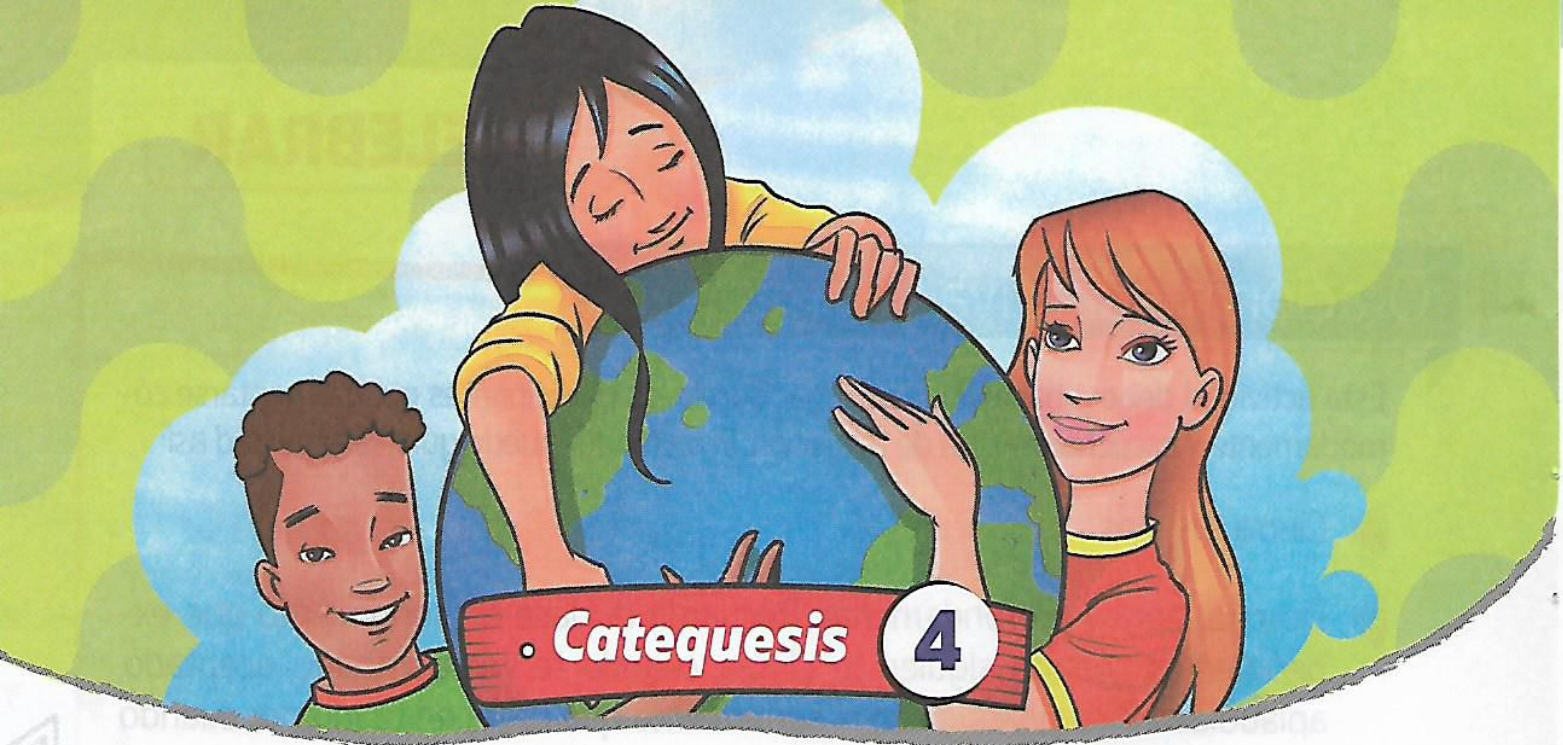
*Artistas unidos - Cambiar el mundo.*

### Videos sugeridos

Las redes sociales y sus consecuencias.

Sus deseos, sus decisiones y la tecnología.

Discurso del papa Francisco a los jóvenes: "Hagan Ifo".



## La Casa común

### La globalización de la solidaridad

#### META:

Promover el respeto a la Casa común y el compromiso por cuidar la ecología.

#### **ORACIÓN POR LA JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz

que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.



## SIGNO:

Un banner de la "Madre Tierra".



## VER

Escuchar atentamente el encuentro de san Francisco de Asís con la "Madre Tierra": REPAM Laudato si', capítulo 1.

<https://www.youtube.com/watch?v=1tYdOlqvpgg>

En caso de no tener acceso al enlace, usar el cuento que aparece a continuación.

### UN HECHO DE VIDA

Pedro avanza muy despacio por el sendero que conduce a la laguna que, por siglos inmemoriales constituyó la cuna de la más grande biodiversidad conocida en la región. Se encuentra con su vecina Alejandrina, quien va acompañada de sus hijos de 10 y 7 años, más el burro famélico que apenas puede con la minúscula carga de las pertenencias familiares.

—¿A dónde va Alejandrina con tanta tristeza encima?, —le pregunta Pedro.

—Buscando un nuevo lugar donde podamos vivir. Acá ya no hay vida, Pedro. Si nos quedamos aquí, muerte segura tenemos.

—Tiene razón, vecina. Contaminaron los ríos y secaron la laguna.

Nuestra bonita montaña la volvieron un desierto. Dicen que la minería y los proyectos hidroeléctricos traen mucho desa-

rollo y bienestar al país, pero mataron la tierra, contaminaron las aguas, acabaron las especies, destruyeron los manglares. Ya no hay bosques, ni aire fresco, ni aves, ni flores, ni sueños en las montañas.

—Sí, Pedro, nos quitaron la vida.

Mira a mi marido Luis, triste y desilusionado.

Siembra, siembra y siembra...

Y la cosecha no llega...

¿Qué ha pasado a nuestro suelo que no quiere producir?...

Nos obligan a salir, sin tierra y sin porvenir.







## Dialoguemos



¿Existe realmente una conciencia ecológica en el mundo y en la sociedad que habitamos? ¿Dónde y cómo se manifiesta esta nueva conciencia?



¿Cuál es el valor que se da a la Tierra en nuestras sociedades y cómo afecta esto al medio ambiente, a la naturaleza y a los seres humanos?



¿Cómo amenaza y afecta, especialmente a las comunidades campesinas e indígenas, la promoción de la minería a cielo abierto, la construcción de hidroeléctricas y otros proyectos desarrollistas en Panamá y en el mundo?  
¿Son realmente estos proyectos consonantes con una conciencia ecológica?



## JUZGAR

### Textos iluminativos:

**Sb 11,24**

"Señor, amas a todos los seres y no aborreces nada de lo que hiciste, porque si hubieras odiado algo, no lo habrías creado..."

**Jr 12,4**

"¿Hasta cuándo estará de luto la tierra y marchita la vegetación de todo el campo? Por la maldad de los que moran en ella han sido destruidos los animales y las aves, porque han dicho: 'Dios no verá nuestro fin'".

.....  
Todo el universo es un lenguaje del amor de Dios, de su desmesurado cariño hacia nosotros. El suelo, el agua, las montañas, todo es caricia de Dios (*Laudato si'*, 84).

Siendo creados por el mismo Padre, todos los seres del universo estamos unidos por lazos invisibles y conformamos una especie de *familia universal*, una sublime comunión que nos mueve a un respeto sagrado, cariñoso y humilde (*Laudato si'*, 89).

Sin embargo, existen formas de contaminación que afectan cotidianamente a las personas [...] Contaminantes atmosféricos [...] elevados niveles de humo que proceden de los combustibles que se usan para cocinar o para calentarse. A ello se suma la contaminación que afecta a todos, debida al transporte, al humo de la industria, a los depósitos de sustancias que contribuyen a la acidificación del suelo y del agua, a los fertilizantes, insecticidas, fungicidas, controladores de malezas y agrotóxicos en general... cientos de millones de toneladas de residuos por año, muchos de ellos no biodegradables: residuos domiciliarios y comerciales, residuos de demolición, residuos clínicos, electrónicos e industriales, residuos altamente tóxicos y radioactivos. La tierra, nuestra casa, parece convertirse cada vez más en un inmenso depósito de porquería (20-21).

"Nunca hemos maltratado y lastimado nuestra casa común como en los últimos dos siglos".

El ambiente humano y el ambiente natural se degradan juntos, y no podremos afrontar adecuadamente la degradación ambiental si no prestamos atención a las causas que tienen que ver con la degradación humana y social. De hecho, el deterioro del ambiente y el de la sociedad afectan de un modo especial a los más débiles del planeta: "Tanto la experiencia común de la vida ordinaria como la investigación científica demuestran que los más graves efectos de todas las agresiones ambientales los sufre la gente más pobre" (48).

Encíclica *Laudato si'*, *Alabado seas*

**Existe** un reto trascendental para la humanidad en este momento histórico de cara a las próximas generaciones: cuidar de la Tierra es cuidar de todos los bienes y servicios comunes que necesitamos para vivir y que ella gratuitamente ofrece a todos los seres vivos, hablamos de semillas, de aire, de agua, de climas etc. No son bienes negociables. No pueden privatizarse, ni ser tratados como instrumentos de lucro porque ellos son patrimonio de la humanidad entera... Bueno es traer a la memoria la carta del Cacique Seattle al presidente Franklin Pierce (1854), y al que pertenece el siguiente extracto:

Ustedes deben enseñar a sus niños que el suelo bajo sus pies es la ceniza de sus abuelos. Para que respeten la tierra, digan a sus hijos que ella fue enriquecida con las vidas de nuestro pueblo. Enseñen a sus niños lo que enseñamos a los nuestros, que la tierra es nuestra madre. Todo lo que le ocurra a la tierra, les ocurrirá a los hijos de la tierra. Si los hombres escupen en el suelo, están escupiendo en sí mismos.





## ACTUAR

### Experiencias para "ir a más"



Tomar conciencia de que la tierra no es un instrumento de consumo, es "La Madre Tierra" que nos acoge, nos alimenta, nos sostiene y recibe nuestros cuerpos al terminar nuestro ciclo vital.



Ella es el primer lugar sagrado en el que Dios se nos hace presente.



Buscar en internet, escuchar y trabajar los audios de la Serie radial "Laudato si'", sobre el cuidado de la Casa común.



Participa en tu comunidad en grupos, organizaciones que se interesen por el medio ambiente y la conservación de la naturaleza.



Algunas de nuestras etnias indígenas tienen la hermosa costumbre de sembrar un árbol cuando nace un niño, y así enseñan a éste a tratarlo y cuidarlo como a un hermano. ¡Haz tú lo mismo! Hermosa experiencia de la JMJ 2019 será plantar al menos un millón de árboles que embellezcan a la "Madre Tierra".



Mantener limpios los lugares verdes. Las plazas, las playas, los bosques, los ríos y montañas.



Seleccionar y ubicar debidamente la basura en los depósitos adecuados.



Mide tu huella ecológica vía online y descubre cuántos planetas Tierra necesitas para continuar con tu ritmo de vida.



## Profundización

- ⊕ Asume un estilo **de vida profético y contemplativo** (contacto con la belleza) (LS 222).
- ⊕ Hazte **capaz de gozar profundamente**, sin obsesionarte por el consumo (LS 222).
- ⊕ Convéncete de que **"menos es más"** (tu calidad de vida).
- ⊕ Aprende a vivir con **sana humildad y feliz sobriedad** (LS 224).
- ⊕ Disfruta del **descanso celebrativo** (ritmo de la naturaleza, sinfonía de la creación) (LS 233).
- ⊕ **Desarrolla y cuida tu paz interior, tu libertad, tu profundidad de vida.**



## Gesto

### **"Descálzate, toda la tierra es sagrada".**

(Sugerir a los participantes descalzarse para entrar en contacto con el suelo que pisan).

## Aplicación de sentidos

- ▶ Pon un puñado de tierra en una hoja verde y siéntate cómodamente, haz sintonía con Dios, con la vida. Respira profundamente y siente el aire circular por tu cuerpo; siente la solidez de la tierra en tus pies y observa los colores de lo que te rodea.
- ▶ Agudiza el oído y capta los sonidos de la naturaleza (viento, aves, agua, personas...), huele la tierra que tienes en tus manos y trata de captar los olores que provocan las cosas y, con una frase, agradece a Dios por haberte dado la vida.



## Canto

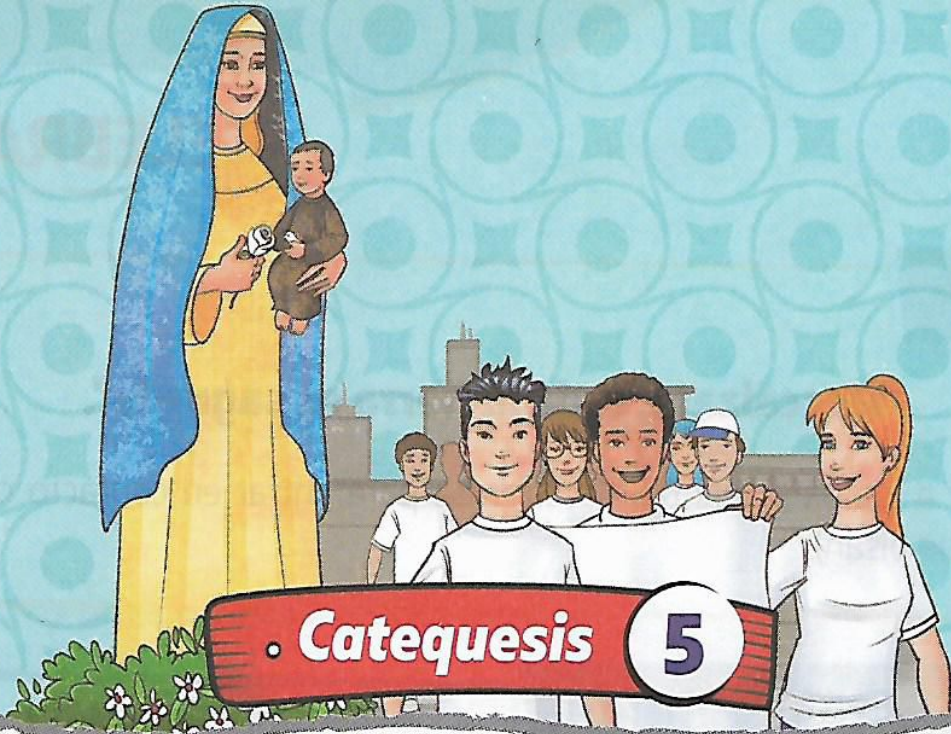
Escucha, canta, medita y comparte el mensaje del siguiente canto:

***Alabado seas, mi Señor.***

Para continuar profundizando y compartir con los demás:

***Urgente: Se nos muere el planeta.***

[www.youtube.com/watch?v=1tYdOlqvpqg](http://www.youtube.com/watch?v=1tYdOlqvpqg)



## Como lo hizo María...

### META:

Presentar la figura de María como modelo de persona, de madre, de creyente, de cristiana. Ella nos ayuda a entender el sentido de la vida, de la fe, de la llamada de Dios para vivir y responder como ella lo hizo.

que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz



## SIGNO:

Hacer presente la advocación mariana más conocida en cada país, escribir y compartir dos palabras que expresen la relación entre madre e hijo...



## VER

Miyuki se siente mal porque acaba de tener una agria discusión con su madre. Últimamente esas discusiones fuertes, hirientes, son continuas, después se siente mal, pero no lo puede evitar. Como que se dispara cuando se encuentra con su madre.

También está inquieta porque ha comenzado estudios en la universidad, pero ni sabe por qué eligió la carrera en que está. Quizá porque otras compañeras lo hicieron.

Le gusta Juan pero está insegura, ¿qué es enamorarse?

No está satisfecha consigo misma, se siente confundida. En casa la tratan como a una niña, pero siente que ya no lo es. Además, sus padres también tienen problemas y hay amenaza de separación.

Ha oído hablar de jóvenes engañadas y víctimas de trata de personas, pero también conoce otras jóvenes, unas que trabajan y otras que trabajan y estudian, que sacan tiempo para ser voluntarias en organizaciones de ayuda. Se les ve alegres y seguras. ¿Será así?

También conoce mujeres que se han quedado solas, con hijos, y que trabajan duro para salir adelante. ¿Qué las mueve? ¿Sólo sus hijos? Una amiga, comentando, le ha hablado de Jesús y de María, la madre de Jesús, pero

en su casa no son religiosos y nunca le han hablado de eso, aunque sí le han dicho que ella está bautizada y ha visto fotos de la fiesta cuando era bebé. También recuerda que su abuela le enseñó la señal de la cruz y alguna oración que perdió en la memoria.



## Dialoguemos



¿Conoces personas que viven situaciones como las que está experimentando Miyuki?



¿Crees que, hoy, los jóvenes se preguntan con seriedad cómo vivir la vida?



Piensa y comparte: ¿Me acepto, me gusta mi manera de ser? ¿Qué cosas deseo mejorar en mi vida? ¿Sé comunicar mis sentimientos? ¿Cuál es mi máxima aspiración?



¿Tienes un proyecto de vida? ¿Cómo lo vives?



## JUZGAR

### Textos iluminativos:

- **Anunciación (Lc 1, 26-38)**
- **Magnificat (Lc 1, 46-55)**
- **Junto a la cruz (Jn 19, 25-27)**
- **En la comunidad de la Iglesia (Hch 1, 12-14)**

En ella (María) vemos que la humildad y la ternura no son virtudes de los débiles sino de los fuertes, que no necesitan maltratar a otros para sentirse importantes. Mirándola descubrimos que la misma que alababa a Dios porque "derribó de su trono a los poderosos" y "despidió vacíos a los ricos" (Lc 1, 52-53) es la que pone calidez de hogar en nuestra búsqueda de justicia. Es también la que conserva cuidadosamente "todas las cosas meditándolas en su corazón" (Lc 2, 19). María sabe reconocer las huellas del Espíritu de Dios en los grandes acontecimientos y también en aquellos que parecen imperceptibles. Es contemplativa del misterio de Dios en el mundo, en la historia y en la vida cotidiana de cada uno y de todos. Es la mujer orante y trabajadora en Nazaret, y también es nuestra Señora de la prontitud, la que sale de su pueblo para auxiliar a los demás "sin demora" (Lc 1, 39)

Francisco  
*Evangelii gaudium*, 288



## Profundización

En tiempos de María se pasaba de niña a mujer muy pronto y el camino era el matrimonio. Todo era pensado y preparado por otros y quien osara romper las reglas era castigado duramente.

María vivía hondamente la fe en el Dios de sus padres, el Dios de Abrahán, de Isaac y de Jacob. Ella tuvo una profunda experiencia de Dios y sintió y oyó que la invitaba a otro camino, a otra manera de vivir la vida, algo nuevo e insospechado (cf. Lc 1, 28-34). Aceptó la invitación con valor y enfrentando lo establecido, porque confiaba en Dios, en su amor misericordioso.

"Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo" (Lc 1, 28), dice el ángel Gabriel a María. Es la alegría del inicio de la Buena Nueva. Pero, ¿en qué se sostiene esa alegría? La segunda parte del saludo nos lo dice: "El Señor está contigo". Además, el ángel llama a María "llena de gracia", es decir, en comunión con Dios, poniendo su **esperanza** en las promesas del Señor a su Pueblo. "Mi alma canta la grandeza del Señor, mi espíritu festeja a Dios mi salvador, porque se ha fijado en la humildad de su sierva" (Lc 1, 46-48). Es un canto de alabanza a Dios que hace grandes cosas a través de las personas humildes.

Los evangelios narran que junto con la alegría que experimentaba María estuvieron también las dificultades

que atravesó, las penas, los dolores que padeció; sin embargo, todo se convertía en la ocasión para afirmarse como discípula del propio Jesús. María "conservaba todas estas cosas, meditándolas en su corazón" (Lc 2, 19). Ella vivió la lucha diaria de una familia. Enfrentó la condición de exiliada y refugiada en tierra extranjera. Aprendió a vivir la vida de familia en una situación especial y difícil. Encajó el terrible golpe de la muerte de su Hijo. El camino de María no es distinto, incluso, del camino de fe de cada uno de nosotros.

Ella transmitió a su hijo los valores de la tradición de su pueblo. Junto con José, su esposo, cumplió la misión que en la sociedad judía de su tiempo correspondía a la madre: ser transmisora de las costumbres y tradiciones, **educar en la fe**, acompañar el crecimiento de los hijos. Gracias a ella, Jesús "creció en edad, sabiduría y gracia ante Dios y ante los hombres" (Lc 2, 40).

De María podemos aprender la importancia de una relación personal con Jesús, a escucharlo y seguirlo siempre con **amor**. *Es la fuerza del amor la que impulsa. El amor no es una cualidad entre otras. El amor es fundamental en la existencia humana. No se vive sin amor.*

La vida de María es un no a la prepotencia, a la soberbia, al desprecio hacia el débil y el humilde. Nos enseña a salir de nuestro encerrado Yo y de los propios proyectos para que la Palabra de Dios sea la lámpara que guíe nuestros pensamientos y nuestras acciones. **La humildad** es como un vacío que deja el lugar a Dios. El testimonio de María nos muestra una nueva capacidad de cruzar con fe los momentos más dolo-

rosos y difíciles; nos trae la capacidad de misericordia, de perdonar, comprendernos, apoyarnos mutuamente.

María escuchó siempre la voz del Señor. La humanidad pide a gritos que descubramos nuestra **vocación** y asumamos nuestra misión en la vida; una vida abierta al diálogo, al encuentro, como María. El planeta Tierra, nuestra Casa común, también está herido, atropellado; la Tierra grita misión.

María nos inspira para que el **Evangelio** se haga más carne de nuestra carne. Para eso María, la madre de Jesús, nos fue dada por Jesús, desde la cruz, como **madre nuestra y madre de la Iglesia**. En María el Evangelio penetró en la feminidad, la redimió y exaltó.



## ACTUAR

Experiencias para "ir a más"



Hacer un proyecto de vida.



Fomentar la alegría y la esperanza.



Cultivar el amor. Abrir el corazón al que sufre, al excluido por no entrar en las leyes del mercado, a las víctimas de la violencia y de la corrupción, del desprecio a la mujer.



Dialogar y hacer un compromiso personal y comunitario (leer algo sobre María, visitar a una familia en dificultades...).



# CELEBRAR

## Gestos

- ▶ Un momento de oración, una ofrenda de flores, y un canto ante una imagen de María.

## Oración



Virgen y Madre María, tú que, movida por el Espíritu, acogiste al Verbo de la vida en la profundidad de tu humilde fe, totalmente entregada al Eterno, ayúdanos a decir nuestro «sí» ante la urgencia, más imperiosa que nunca, de hacer resonar la Buena Noticia de Jesús.

Tú, llena de la presencia de Cristo, llevaste la alegría a Juan el Bautista, haciéndolo exultar en el seno de su madre. Tú, estremecida de gozo, cantaste las maravillas del Señor. Tú, que estuviste plantada ante la cruz con una fe inquebrantable y recibiste el alegre consuelo de la resurrección, recogiste a los discípulos en la espera del Espíritu para que naciera la Iglesia evangelizadora.

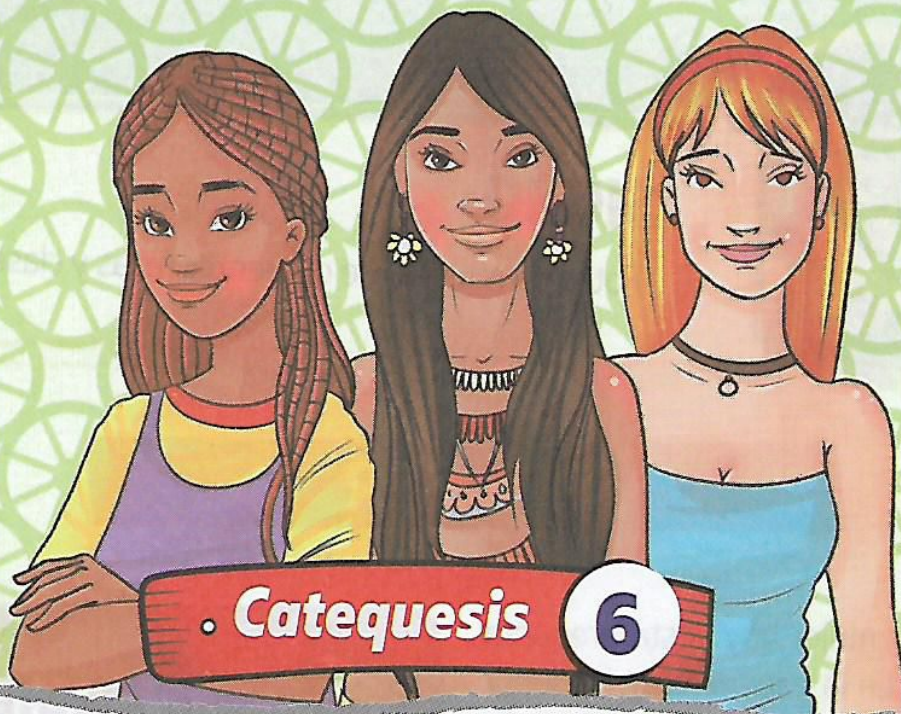
Consíguenos ahora un nuevo ardor de resucitados para llevar a todos el Evangelio de la vida que vence a la muerte. Danos la santa audacia de buscar nuevos caminos para que llegue a todos el don de la belleza que no se apaga.

Tú, Virgen de la escucha y la contemplación, madre del amor, esposa de las bodas eternas, intercede por la Iglesia, de la cual eres el icono purísimo, para que ella nunca se encierre ni se detenga en su pasión por instaurar el Reino.

Estrella de la nueva evangelización, ayúdanos a resplandecer en el testimonio de la comunión, del servicio, de la fe ardiente y generosa, de la justicia y el amor a los pobres, para que la alegría del Evangelio llegue hasta los confines de la tierra y ninguna periferia se prive de su luz.

Madre del Evangelio viviente, manantial de alegría para los pequeños, ruega por nosotros. Amén. Aleluya.

Francisco, *La alegría del Evangelio*, 288



## María, modelo de mujer

### META:

Conocer el verdadero rostro de María que vive su rol como mujer auténtica en medio de su pueblo.

que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz



## SIGNO:

Fotos de mujeres de diferentes razas y clases sociales.



## VER

¿Qué es ser mujer hoy? Esta pregunta está enfocada en la experiencia vivida por mujeres de muchas culturas, razas y religiones; mujeres de las ciudades y campos, pobres y ricas; analfabetas y doctoradas; jóvenes y ancianas.

Toda la comunidad humana está viviendo una época de fuerte transición tecnológica, ética, económica, política y espiritual.

Mientras que la mujer siempre da a luz una vida nueva, en la actualidad ella tiene más conciencia de su autoestima y participa en muchas áreas de actividad humana más allá del hogar. Tiene una sensibilidad muy particular en esta época de transición.



## Dialoguemos



¿Qué te impresiona más de los datos presentados y por qué?



¿En esta época de transición cómo es ser mujer?

## ¿Sabías que...

- + ...hay 66.000 feminicidios documentados anuales (ONU)?
- + ...la tasa mundial más alta se da en América Latina y el Caribe con doce feminicidios cada día, los cuales van en aumento (CEPAL 2016)?
- + ...una de cada tres mujeres en el mundo ha sufrido violencia física o sexual en algún momento de su vida (ONU)?
- + ...la violencia de género en América Latina va en ascenso a pesar de los avances en programas y leyes que la penalicen (ONU)?
- + ...cada año nacen 13.000.000 niños de niñas/mujeres menores de 20 años?
- + ...las mujeres a nivel mundial ganan 30% menos que los hombres por realizar trabajos similares a los de ellos?
- + ...desde 2003, a nivel mundial, las mujeres se convirtieron en mayoría dentro de las instituciones de educación superior (Conferencia Mundial sobre Educación Superior)?



# JUZGAR

## Textos iluminativos:

### Mt 28, 5-10

No tengan miedo -les dijo Jesús-. Vayan a decirles a mis hermanos que se dirijan a Galilea, y allí me verán.

### Ga 4, 4

Pero cuando vino la plenitud del tiempo, Dios envió a su Hijo, nacido de mujer, nacido bajo la ley.

### Is 7, 13-14

Entonces Isaías dijo: Escuchen ahora, casa de David: ¿les parece poco cansar a los hombres, que también cansarán a mi Dios? Por tanto, el Señor mismo les dará una señal: He aquí, una virgen concebirá y dará a luz un hijo, y le pondrá por nombre Emmanuel.



## Dialoguemos

- ¿Cuál fue la misión de las mujeres?
- ¿Por qué piensan que Jesús escogió a las mujeres para llevar la noticia de la resurrección y transformación hacia una nueva vida a los apóstoles?

Para complementar te invitamos a leer el siguiente texto del libro *Civilización del Amor Proyecto y Misión* (CAPYM):

■ *María era joven y virgen, una mujer campesina feliz y sencilla. Aprendió de sus padres Joaquín y Ana, la maravilla de las Escrituras. Cuando, visitada por el Ángel, se dio cuenta de que Dios la había escogido, e incluso sin comprender la grandeza de lo que significaba, se puso a disposición -así como cualquier joven con fe y generosidad, aceptando ser la Madre de Jesucristo. Cuando leemos estas cosas en Lucas no siempre nos damos cuenta de la maravilla que puede venir de un corazón juvenil. María, por lo tanto, es nuestra primera referencia. Además de joven, además de mujer, además de pobre, ella es madre. En nuestro caminar hacia Dios, horizonte de la humanidad, todos podemos contar con una madre (CAPYM 410).*

■ *Para todos aquellos que necesitan de referencias, de modo especial las juventudes, el joven Jesús que murió en la cruz, hace un gesto que solamente podría brotar de la generosidad y del amor gratuito de un joven. Con la energía de la vida que vibraba allí moribunda, Jesús ve a su madre y a su discípulo Juan y les dice, en una escena casi íntima, familiar, en medio del dolor y la congoja: "Allí está tu hijo, allí está tu madre" (Jn 19, 26-27). Así también las juventudes, recibían una madre, la madre de millones de hijos e hijas que no pueden vivir sin referencias (CAPYM 413).*



## ACTUAR

### Experiencia para "ir a más"

No importa cuántas teorías o reflexiones hagamos, es preciso construir con el ejemplo y desde la novedad por lo cual te invitamos a:



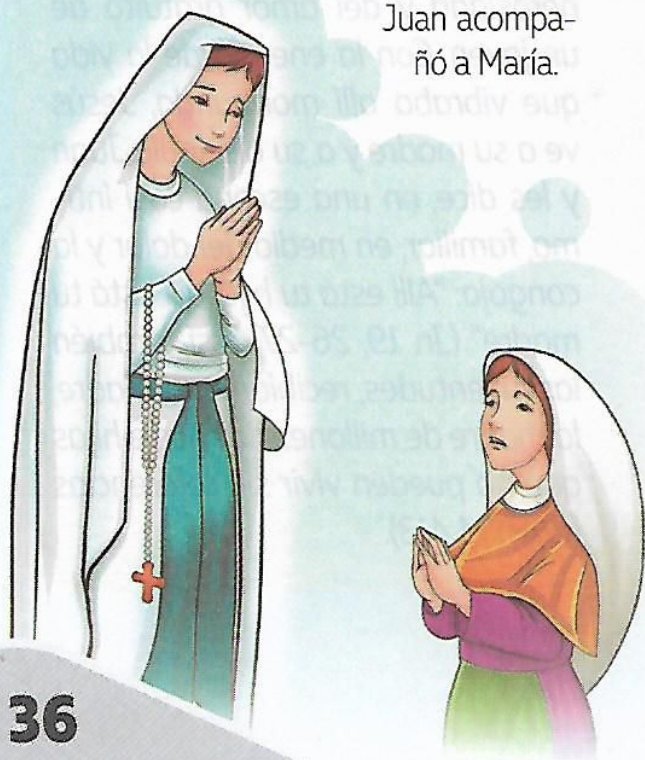
Buscar ejemplos y compartir en comunidad modelos de santidad de mujeres que lucharon contra la desigualdad.



Encontrar dentro de tu comunidad y compartir con chicas, que sean símbolo de superación, porque enfrentan o han enfrentado con valentía situaciones de riesgo social como las que mencionamos antes.



Acompañar a mujeres abandonadas en asilos o casas hogares y regalar una flor, como signo de fraternidad y acompañamiento al igual que san Juan acompañó a María.



## CELEBRAR

### Oración por la mujer



Dios Padre/Madre, creador de todo lo bueno y bello, que reflejas tu rostro en cada mujer.

Hoy te queremos pedir por todas las mujeres de ayer, de hoy y de mañana.

Mujeres valientes que luchan por un mundo mejor, que no tienen temor de anunciar a los cuatro vientos que la vida vence a la muerte.

Mujeres alegres que transmiten la fe desde su regazo, que con amor guían y acompañan a la humanidad hacia un Dios tierno y misericordioso que se encarna, que se abaja, que se hace uno, que ama desde sus entrañas de madre.

Mujeres vulnerables y frágiles que sufren mucho a causa del egoísmo de tantos hombres inseguros que no las reconocen como iguales.

Mujeres profetas, consagradas que acogen en su seno maternal a tantas niños y niñas abandonados, despreciados olvidados, maltratados para darlos a luz y formarlos desde lo más íntimo de su corazón llevándolos a descubrir el rostro tierno de Dios.

Mujeres de la historia del cambio, mujeres como María que dicen Sí cada día.



## Pobreza y marginación vs. economía de consumo

### META

Sensibilizarnos ante el fenómeno de la pobreza en medio de un mundo en constante progreso económico.

que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz



## SIGNO:

Pan partido.



## VER

Miremos al mundo con los ojos bien abiertos y dialoguemos.

Si tuvieras que dibujar un mapa señalando las regiones ricas y las regiones pobres en el mundo, ¿cómo se vería ese mapa?

- ☑ Mira ahora a tu propio país y dinos dónde encuentras pobreza.
- ☑ ¿Cuáles son los diferentes tipos de pobreza que percibes?
- ☑ Frente a estas situaciones de pobreza, ¿qué actitudes asumen los jóvenes?

UNICEF nos da una idea acerca de la pobreza en el mundo:

.....

El escalofriante dato de que nada menos que 1.300 millones de personas viven aproximadamente con menos de 1 dólar al día nos lo dice todo: el mundo no está bien repartido, y es necesario hacer algo para cambiarlo. (...) La pobreza afecta a las personas de maneras distintas según el grupo de edad, género, pertenencia étnica, religiosa o ubicación. Los niños, en particular, son uno de los grupos más vulnerables a la condición de pobreza debido a su dependencia física, emocional, económica y social, como también a la falta de autonomía de las familias y de las instituciones (Manos Unidas, "La pobreza en el mundo", [www.UNICEF](http://www.UNICEF)).

El papa Francisco, siempre muy cercano a los más débiles, nos da su parecer:

.....

No a una economía de la exclusión. Así como el mandamiento de "no matar" pone un límite claro para asegurar el valor de la vida humana, hoy tenemos que decir "no a una economía de la exclusión y la inequidad". Esa economía mata. No puede ser que no sea noticia que muere de frío un anciano en situación de calle y que sí lo sea una caída de dos puntos en la bolsa. Eso es exclusión. No se puede tolerar más que se tire comida cuando hay gente que pasa hambre. Eso es inequidad. Hoy todo entra dentro del juego de la competitividad y de la ley del más fuerte, donde el poderoso se come al más débil. Como consecuencia de esta situación, grandes masas de la población se ven excluidas y marginadas: sin trabajo, sin horizontes, sin salida. Se considera al ser humano en sí mismo como un bien de consumo, que se puede usar y luego tirar. Hemos dado inicio a la cultura del "descarte" que, además, se promueve. Ya no se trata simplemente del fenómeno de la explotación y de la opresión, sino de algo nuevo: con la exclusión queda afectada en su misma raíz la pertenencia a la sociedad en la que se vive, pues ya no se está en ella abajo, en la periferia, o sin poder, sino que se está fuera. Los excluidos no son "explotados" sino desechos, "sobrantes" (*Evangelii gaudium* [EG], 53).



Animo a los expertos financieros y a los gobernantes de los países a considerar las palabras de un sabio de la antigüedad: "No compartir con los pobres los propios bienes es robarles y quitarles la vida. No son nuestros los bienes que tenemos, sino suyos" (EG 57).

Ahora, reflexiona:

- ¿Qué te parece la opinión del papa Francisco?
- ¿Responde este pensamiento a la situación en tu país?



## JUZGAR

### Textos iluminativos:

La Palabra de Dios es siempre actual. Al escucharla, recibámosla como un regalo y dejémonos interpelar por ella. Se leen uno o varios de los siguientes textos:

#### Mt 6, 24

No se puede amar a Dios y al dinero.

#### Mt 20, 25-28

Los poderosos del mundo los explotan...  
No será así entre ustedes.

#### Mt 25, 31-46

Lo que hicieron a uno de estos pequeños, a mí me lo hicieron.

#### 1Jn 3, 15

Quien dice amar a Dios pero no ama a su hermano es un asesino...

### Dialoguemos

- ¿Qué me dice esta Palabra? ¿A qué me invita?

El papa Francisco nos ofrece la siguiente enseñanza:

.....  
Vuelve siempre la vieja pregunta: "Si alguno que posee bienes del mundo ve a su hermano que está necesitado y le cierra sus entrañas, ¿cómo puede permanecer en él el amor de Dios?" (1Jn 3,17). (EG 187).

En este marco se comprende el pedido de Jesús a sus discípulos: "¡Denles ustedes de comer!" (Mc 6, 37), lo cual implica tanto la cooperación para resolver las causas estructurales de la pobreza y para promover el desarrollo integral de los pobres, como los gestos más simples y cotidianos de solidaridad ante las miserias muy concretas que encontramos. La palabra "solidaridad" está un poco desgastada y a veces se la interpreta mal, pero es mucho más que algunos actos esporádicos de generosidad. Supone crear una nueva mentalidad que piense en términos de comunidad, de prioridad de la vida de todos sobre la apropiación de los bienes por parte de algunos (EG 188).

La belleza misma del Evangelio no siempre puede ser adecuadamente manifestada por nosotros, pero hay un signo que no debe faltar jamás: la opción por los últimos, por aquellos que la sociedad descarta y desecha (EG 195).

De nuestra fe en Cristo hecho pobre, y siempre cercano a los pobres y excluidos, brota la preocupación por el desarrollo integral de los más abandonados de la sociedad (EG 186).

La Iglesia latinoamericana hace una opción preferencial por los pobres, pensando principalmente en los indígenas (cf. *Documento de Aparecida [DA]*), la gente que



vive en la calle en las grandes urbes, los migrantes, los enfermos y los privados de libertad (cf. DA 8.6, n. 407 ss).

.....

- Dentro de esta amplia preocupación por la dignidad humana, se sitúa nuestra angustia por los millones de latinoamericanos y latinoamericanas que no pueden llevar una vida que responda a esa dignidad. La opción preferencial por los pobres es uno de los rasgos que marca la fisonomía de la Iglesia latinoamericana y caribeña. [...] Todo lo que tenga que ver con Cristo, tiene que ver con los pobres y todo lo relacionado con los pobres reclama a Jesucristo: "Cuanto lo hicieron con uno de estos mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicieron" (Mt 25, 40). Juan Pablo II destacó que este texto bíblico "ilumina el misterio de Cristo" (221). Porque en Cristo el grande se hizo pequeño, el fuerte se hizo frágil, el rico se hizo pobre (DA 391).

- De nuestra fe en Cristo, brota también la solidaridad como actitud permanente de encuentro, hermandad y servicio, que ha de manifestarse en opciones y gestos visibles, principalmente en la defensa de la vida y de los derechos de los más vulnerables y excluidos, y en el permanente acompañamiento en sus esfuerzos por ser sujetos de cambio y transformación de su situación. El servicio de caridad de la Iglesia entre los pobres "es un ámbito que caracteriza de manera decisiva la vida cristiana, el estilo eclesial y la programación pastoral" (DA 394).

¿Y nosotros los jóvenes?... Escuchemos este consejo del papa Francisco:

.....

Es importante incorporar una vieja enseñanza, presente en diversas tradiciones religiosas, y también en la Biblia. Se trata de la convicción de que "menos es más". La cons-

tante acumulación de posibilidades para consumir distrae el corazón e impide valorar cada cosa y cada momento. En cambio, el hacerse presente serenamente ante cada realidad, por pequeña que sea, nos abre muchas más posibilidades de comprensión y de realización personal. La espiritualidad cristiana propone un crecimiento con sobriedad y una capacidad de gozar con poco. Es un retorno a la simplicidad que nos permite detenernos a valorar lo pequeño, agradecer las posibilidades que ofrece la vida sin apegarnos a lo que tenemos ni entristecernos por lo que no poseemos. Esto supone evitar la dinámica del dominio y de la mera acumulación de placeres (*Laudato si'*, 222).



## ACTUAR

### Experiencias para "ir a más"

Frente a las distintas situaciones de pobreza no debemos quedarnos con los brazos cruzados, indiferentes, sin hacer nada. Se requieren respuestas concretas.

Escojamos entre todos un signo de solidaridad con los pobres y descartados de la sociedad. Sugerencias:



Un día sin celular.



Saltarnos una comida y donar su costo a una obra solidaria.



Jugar un partido amistoso de fútbol (u otro deporte) con un equipo de un barrio (o parroquia) de otra clase social.



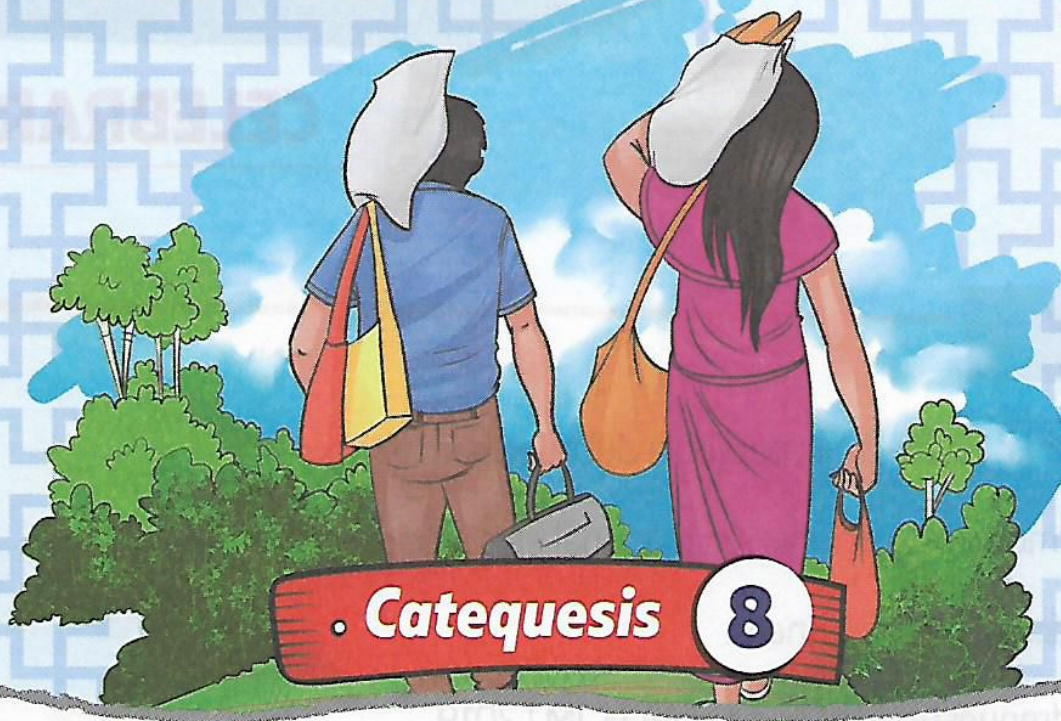
Otros...

## Canto

- ▶ Leer Lc 10, 25-37: la parábola del buen samaritano.
- ▶ Un momento de reflexión personal en silencio.
- ▶ Peticiones espontáneas.
- ▶ Padrenuestro y/o Oración por la JMJ 2019.

## Canto





## Cultura del descarte

una SOCIEDAD contra la solidaridad y la justicia

### META:

Lograr que los más pequeños y marginados se sientan parte de nuestro mundo.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz

que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.



## SIGNO:

Una cesta o canasta con diferentes aparatos electrónicos desechados por inservibles. También fotografías de mineros, migrantes, pueblos originarios, ancianos, enfermos, desempleados, jóvenes y niños sin escuela, víctimas de la droga, de la prostitución, de la trata de personas...



## VER

### ¿QUÉ ES CULTURA DEL DESCARTE?

El papa Francisco habla de ella como "una cultura de exclusión a todo aquel y aquello que no esté en capacidad de producir según los términos que el liberalismo económico exagerado ha instaurado", y que excluye "desde las cosas y los animales, a los seres humanos, e incluso al mismo Dios". Es decir, el término valor es sinónimo de producción y consumo. La vida humana y el medio ambiente ya no son percibidos como valores primarios que hay que respetar, cuidar y proteger, sino como instrumentos de lucro en favor de la economía y el consumo globalizado. Todo lo que no entra en este concepto es "descartable" como residuo (ancianos, no nacidos, desempleados, indígenas, pobres, discapacitados...); o es sometido a nuevas y diversas formas de esclavitud (trata de personas, tráfico de órganos, mano de obra en condiciones infrahumanas...). En esta sociedad del descarte el fin siempre justifica los medios. Es decir, todo lo que garantice ganancia abundante y rápida es válidamente justificable.

### COMPARTAMOS

☑ **Ver el video:** "Entramos en una mina de coltan" Audio: REPAM Capítulo 19 Hermanas y Hermanos.

## ¿Sabías que...

- + ...tu celular y la mayoría de los aparatos electrónicos que usamos contienen coltán, y que cada kilo de este mineral que se extrae de las minas cuesta la vida de dos o más niños, seres inocentes que viven en condición de esclavitud en las oscuras cavernas del Congo africano por la "paga" de 25 céntimos de dólares al día?
- + ...la trata de personas en el mundo es la tercera forma de tráfico más extendida, tras el tráfico de drogas y el de armas? ¿Sabías, además, que genera 32 mil millones de euros al año y que cada año entran en redes de explotación unos 2.5 millones de víctimas en el mundo, principalmente mujeres y menores? (ONU, 2013).
- + ...el sistema socioeconómico que domina el mundo nos convierte también a nosotros en descartadores seriales cuando nos movemos según nuestros propios intereses y el consumismo descontrolado, sin pensar en el bien común y en el sufrimiento que padecen los demás?
- + ... existen alternativas al coltán que son rechazadas por las empresas del mercado tecnológico; y que mientras no exista una conciencia clara y una mayor sensibilidad social de nuestra parte como consumidores, seguiremos siendo cómplices de esta práctica delictiva mundial contra los derechos humanos?



## JUZGAR

### Textos iluminativos:

#### Mc 1, 40-45

Se le acerca un leproso suplicándole y, puesto de rodillas, le dice: "Si quieres, puedes limpiarme". Compadecido de él, extendió su mano, lo tocó y le dijo: "Quiero; queda limpio".

#### Mc 12, 1-12

"¿No han leído aquel texto de la Escritura: La piedra que desecharon los constructores es ahora la piedra angular. Es el Señor quien lo ha hecho, ha sido un milagro patente?"

Dice el papa Francisco:

Dios construye sobre la debilidad... Él no descarta a ninguna persona porque no conoce la cultura del descarte. Él busca y ama a todos porque en Él todo es amor y misericordia... Cuando leemos la historia de amor entre Dios y su pueblo, pareciera ser una historia de fracasos, pues hasta su Hijo Jesús fue descartado, juzgado, no escuchado, condenado y asesinado. ¡Pero no!, esta historia termina con el gran amor de Dios, que de lo desechado saca la salvación. De su Hijo descartado, nos salva a todos. "La piedra que desecharon los arquitectos se ha convertido en piedra angular. Es el Señor quien lo ha hecho y ha sido un milagro patente". Una piedra descartada que se convierte en el fundamento. Porque Dios, del descarte saca la salvación...

*Homilía, 1 de junio de 2015*

Hoy, sin embargo, "No podemos ignorar que la energía nuclear, la biotecnología, la informática, el conocimiento de nuestro propio ADN y otras capacidades que hemos adquirido nos dan un tremendo poder. Mejor dicho, dan a quienes tienen el conocimiento y el poder económico para utilizarlo, un dominio impresionante sobre el conjunto de la humanidad y del mundo entero... Es tremendamente riesgoso que este poder resida en una pequeña parte de la humanidad" (*Laudato si'* 104).

También denuncia que "...En la región de los Grandes Lagos, hay rostros concretos... En las guerras y conflictos hay seres humanos singulares, hermanos y hermanas nuestros, hombres y mujeres, jóvenes y ancianos, niños y niñas, que lloran, sufren y mueren. Seres humanos que se convierten en material de descarte".

*Discurso ante Naciones Unidas,  
25 de septiembre de 2015*

De muchas maneras y desde diversos ángulos, el papa Francisco quiere dejarnos claro que la Tierra, la vida y los pobres, pertenecen a la misma cuestión social. Porque "La creación sólo puede ser entendida como un don que surge de la mano abierta del Padre de todos" (LS 76). "De las obras creadas se asciende 'hasta su misericordia amorosa'" (LS 77) y la creación camina en Cristo hacia la plenitud de Dios (LS 83).

Por eso, su pontificado está profundamente marcado por la **cultura del encuentro**. Continuamente está abriendo nuestras mentes al proceso de recuperar la capacidad de incluir, de dialogar y de construir o generar una sociedad integrada

y reconciliada. Promover una cultura que sepa respetar y acoger al otro, no por beneficio propio, sino por el reconocimiento de su propia dignidad y valor como persona. Sólo "la cultura del encuentro", es "capaz de hacer caer todos los muros, que todavía dividen el mundo" y construir puentes de contacto entre toda la humanidad.







En su memorable discurso en el Congreso de Estados Unidos, el papa Francisco nos dio valiosas pautas para la **cultura del encuentro**:

.....  
... Combatir la violencia perpetrada en nombre de una religión, ideología o un sistema económico. Nuestros esfuerzos deben estar orientados a mantener la esperanza y trabajar por la dignidad e igualdad de las personas, por la justicia, el respeto, y la paz. Nos pide tener el coraje de usar nuestra inteligencia para resolver las crisis geopolíticas y económicas que abundan hoy... Aprender a relacionarnos con los otros, saliendo de la lógica de la rivalidad y la enemistad para entrar en la lógica del respeto y la tolerancia, de la solidaridad humana y la fraternidad cristiana, dando en todo momento y circunstancia, lo mejor de nosotros...

Al final nos encontraremos frente a la infinita belleza de Dios... La vida eterna será un asombro compartido, donde cada criatura, luminosamente transformada, ocupará su lugar y tendrá algo para aportar a los pobres definitivamente liberados (LS 243). Nuestras luchas y nuestra preocupación por este planeta no nos quitan el gozo de la esperanza, porque "En el corazón de este mundo sigue presente el Señor de la vida que nos ama tanto" (LS 245) y su amor siempre nos lleva a encontrar nuevos caminos.

## ACTUAR

### Experiencias para "ir a más"

-  Investigar sobre las posibles alternativas tecnológicas frente al uso del coltán y ver la posibilidad de adherirnos a quienes las proponen.
-  Motivar y acompañar a jóvenes en riesgo social con propuestas de estudio y trabajo donde sea posible, prestar ayuda.
-  Comprometerse a "ser la diferencia" con un consumo maduro y responsable, buscando la solidaridad y fraternidad por encima del individualismo excluyente.
-  Adherirse o fundar algún grupo "Cuidadores de la Casa común" para el desarrollo barrial, local, regional, en el que los participantes también tengan su lugar protagónico como gestores de una nueva sociedad.
-  Asumir la cultura del encuentro vs la cultura del descarte en la vida personal, grupal, comunitaria... Levantar puentes de contacto y derribar muros de separación entre personas, culturas, religiones, etc.
-  "Hacer lío" mundial como JMJ, mediante un comunicado a la ONU y al mundo entero, denunciando las injusticias provocadas por el consumismo exacerbado y exigiendo la búsqueda de nuevas alternativas que eliminen el descarte y la esclavitud y la violación de los derechos humanos en el mundo.

# CELEBRAR

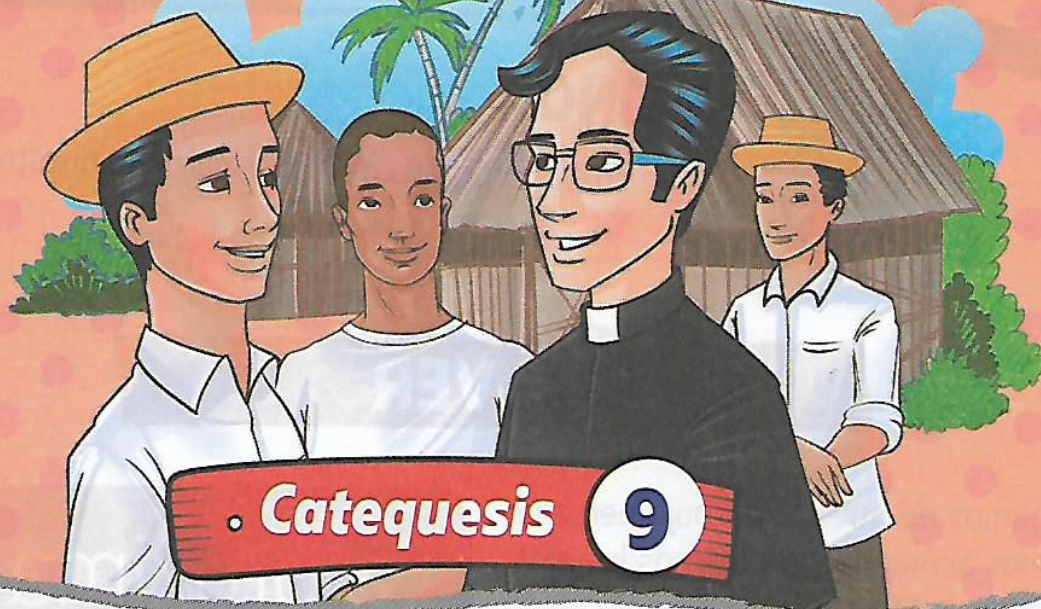
## Gesto

- ▶ Para empezar, se extiende en el suelo el dibujo de un mapamundi.
- ▶ En silencio, previa motivación, cada participante depositará en el mapa su celular, prenda de vestir, u otro artículo que exprese su excesivo afán de consumo; como signo de solidaridad con los hermanos que día a día pierden la vida a causa del dinero y del poder que dominan el mundo.
- ▶ Poner música de fondo que exprese gemidos, llantos, lamentos, dolor de la dura vida del minero, del refugiado, del migrante, de las mujeres sometidas a la prostitución obligada... Poner a funcionar la imaginación y acompañar en silencio a esta masa adolorida de la humanidad (ver lo que hacen, escuchar lo que dicen).
- ▶ Dejar que el corazón se afecte con los mismos sentimientos de los hermanos. Ver a Jesús que también está presente en cada lugar, acompañando, padeciendo el dolor de la humanidad descartada violada, desechada... ¿Qué hace?, ¿qué dice?, ¿qué **me** dice?
- ▶ En silencio, cada participante dejará que las palabras de Jesús se asienten en su mente y "toquen su corazón". Luego expresará sus sentimientos con una palabra o frase sencilla. Después del silencio, cada participante recogerá su dispositivo o artículo personal, y con las manos en alto en señal de ofrenda, le entregará al Señor su decisión de usarlo con mayor responsabilidad y sensatez, sabiendo que dentro de él hay vidas inocentes perdidas.
- ▶ Se tomarán de las manos como red de unidad y fraternidad y juntos dirán el Padrenuestro....

## Para seguir profundizando:

La cultura del encuentro • CLAR • español

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)



## Iglesia de los pobres, Iglesia de los mártires

### META:

A partir de la persona de Cristo y de la vida de los mártires, reflexionar sobre la identidad y la misión de una Iglesia servidora insertada en el mundo de hoy.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.





## SIGNO:

Una cruz o fotografía de algún mártir de nuestro país.



## VER

Salgamos de nuestra burbuja personal y miremos al mundo sin taparnos los ojos, por miedo o indiferencia.

Aunque no nos guste reconocerlo, pobres y excluidos hay en todas partes del mundo. Pero también hay quienes se apiadan de ellos y los defienden contra los abusos y los atropellos. Conversemos un poco al respecto.

- ¿En qué partes del mundo sabes de personas o pueblos que no sólo son pobres, sino que están siendo perseguidos, explotados o exterminados por razones económicas, étnicas, religiosas o políticas?
- En tu propio país, ¿cómo o dónde se dan estas situaciones?
- Seguramente conoces personas que han salido en defensa de las víctimas de persecución y explotación, menciona algunos nombres y cuenta lo que sabes de ellas.

**La próxima** Jornada Mundial de la Juventud, a la que esperamos poder asistir, se realizará en Panamá, un pequeño país en América Central que –al igual que el resto de América Latina– en un pasado no muy lejano fue duramente golpeado por la violencia contra los pobres, lo cual dio como resultado muchos mártires, hombres y mujeres, religiosos y laicos, personas de todas las edades que ofrecieron su vida en defensa de los demás. Muchos de ellos lo hicieron desde su fe en Dios y por amor al prójimo. Son nuestros mártires, como lo reconocen los Obispos de AL y el Caribe:

Alabamos a Dios por los hombres y mujeres de América Latina y El Caribe que, movidos por su fe, han trabajado incansablemente en defensa de la dignidad de la persona humana, especialmente de los pobres y marginados. En su testimonio, llevado hasta la entrega total, resplandece la dignidad del ser humano (DA 105).



Algunos casos, bien documentados, de América Central y Panamá:

- *Santa Fe de Veraguas, Panamá, 9 de junio de 1971: el padre Héctor Gallego* era párroco de Santa Fe, un pueblo en las montañas de Veraguas, desde donde atendía una población de campesinos pobres y explotados por los terratenientes. Con la Biblia en la mano fue evangelizando y creando conciencia de la dignidad de cada persona. Los campesinos se organizaron y crearon una cooperativa que les permitió liberarse de la explotación de los terratenientes. Estos culparon al padre Héctor, le quemaron el rancho donde vivía, lo amenazaron y, con la ayuda de los militares del lugar, lo secuestraron. Desde entonces, nada se supo de él. Tenía 33 años de edad.
- *El Salvador, 24 de marzo de 1980: Mons. Oscar Arnulfo Romero* dio testimonio coherente de una vida al servicio del Evangelio, defendiendo con valentía la dignidad de la persona, la justicia, la reconciliación, la opción por los últimos, los débiles y necesitados, amigo de los pobres. Fue asesinado cuando oficiaba una misa, en la capilla del hospital Divina Providencia en la colonia Miramonte de San Salvador. Un francotirador le disparó y una bala de alta velocidad y gran poder de perforación, atravesó su corazón.
- *Caracol, Uspantán, Guatemala, 31 de agosto de 1981: Miguel Pacheco Lux*, catequista y presidente de

la Acción Católica. Era un hombre ya anciano, pero muy trabajador, buen padre de familia y buen consejero. Como catequista animaba mucho a la comunidad. Aquel día llegaron los militares, secuestraron y mataron a Miguel y a otras personas entre las que estaban sus siete hijos. Juntaaron después leña y todas sus ropas y pertenencias, se las tiraron encima y le prendieron fuego (Conferencia Episcopal de Guatemala (CEG), "Testigos fieles del Evangelio", 2003. Los testimonios que siguen son tomados de esta misma fuente, porque es la mejor documentada).

- *Sibinal, departamento de San Marcos, Guatemala, 24 de marzo de 1983* (tercer aniversario del asesinato de Mons. Oscar A. Romero, en El Salvador): **Carlos Vidal González Pérez** creció en un ambiente de indiferencia religiosa, era un joven alegre, deportista y buen compañero. Desde su adolescencia demostró una clara conciencia social. A los 18 años se juntó con una joven muy religiosa y se fue acercando a la Iglesia donde terminó siendo catequista y predicador. A sus 27 años, durante la ocupación militar del pueblo, Carlos fue arrestado, acusado de ser guerrillero, torturado durante tres días. Finalmente, lo llevaron, amarrado con cuerdas y cargando el equipaje de los soldados, a un bosque donde lo desnudaron, torturaron nuevamente y lo ahorcaron. Desnudo murió como Jesús en la cruz (CEG).

■ *La Palmilla, Guatemala:* **Verónica García**, joven que quería entrar en la vida religiosa con las Hermanas Escolares de San Francisco. Fue secuestrada por los militares, amarrada detrás de un vehículo y arrastrada hasta que murió. Ella es una de las muchas mujeres inocentes que dieron la vida por amor a Dios y al prójimo.

■ *Potrero Viejo, Segundo Centro de la Vega, Guatemala, 1980.* **Juan Barre-ra Méndez** nació en una familia cristiana, era muy inteligente y participó desde tierna edad con sus padres en actividades de su parroquia. Ayudaba en los trabajos del campo para conseguir el sustento diario de su familia. A pesar de sus pocos años explicaba la Palabra de Dios y dirigía el rezo del rosario. Durante un allanamiento militar del pueblo fueron arrestados, interrogados y torturados hombres, mujeres y jóvenes. Dos hermanos de Juan lograron escapar. En represalia, los soldados detuvieron a Juan, le hicieron heridas en los pies y lo obligaron a caminar por las piedras rústicas; le cortaron las orejas, le quebraron las manos y lo colgaron de un árbol donde acribillaron su cuerpo. Tenía 14 años a la hora de dar su vida.

No faltan hombres y mujeres que han ofrendado su vida por defender a los indefensos o rescatar la dignidad de la persona, pero que lo han hecho no motivados por la fe cristiana, sino por otras convicciones religiosas, sociales o humanitarias. Muchos de ellos se merecen también nuestra admiración.



## JUZGAR

### Textos iluminativos:

La Palabra de Dios nos ayuda a comprender mejor el profundo sentido del martirio. Escojamos uno o algunos de los textos siguientes:

#### Jn 15, 13

No hay amor más grande que dar la vida por los amigos.

#### Lc 4, 16-21

Me ha consagrado para dar buenas noticias a los pobres...

#### Mc 10, 33-34

Jesús anuncia su muerte y resurrección.

#### Mt 5, 9-10

Felices los que son perseguidos...

#### Mt 10, 28

No teman a quienes matan el cuerpo...

#### 1Jn 3, 13-15

No se extrañen si el mundo los odia...

Compartamos nuestras impresiones:

- Según esta Palabra de Dios y desde nuestra fe, ¿cuál es el sentido del martirio?
- ¿Qué nuevas formas de persecución (y martirio) han de aceptar quienes deciden seguir hoy a Jesús, en una sociedad a menudo descristianizada?

- ✓ El papa Francisco afirma:

.....  
Nadie debería decir que se mantiene lejos de los pobres porque sus opciones de vida implican prestar más atención a otros asuntos. Ésta es una excusa frecuente en ambientes académicos, empresariales o profesionales, e incluso eclesiales. Si bien puede decirse en general que la vocación y la misión propia de los fieles laicos es la transformación de las distintas realidades terrenas para que toda actividad humana sea transformada por el Evangelio, nadie puede sentirse exceptuado de la preocupación por los pobres y por la justicia social (EG 201).

- ✓ La Iglesia latinoamericana se propone: "Nos comprometemos a trabajar para que nuestra Iglesia Latinoamericana y Caribeña siga siendo, con mayor ahínco, compañera de camino de nuestros hermanos más pobres, incluso hasta el martirio." (DA 396).
- ✓ ¿Y nosotros, los jóvenes? ¿En qué consistirá nuestro testimonio como jóvenes cristianos? ¿De qué manera vamos a asumir la promoción de la dignidad de toda persona, y la defensa de los vulnerables de nuestra sociedad? ¿Estamos dispuestos a asumir las consecuencias?

## **ACTUAR**

Experiencias para "ir a más"

No sirve quedarnos emocionados o llenos de lástima por quienes dieron la vida. Nos dejaron un mensaje, y nos señalaron un camino.

Pueden escoger, en grupo o individualmente, una de las siguientes actividades u otra que les parezca más significativa:



Colocar la fotografía de uno/a de los mártires en nuestra habitación o entre las páginas de nuestra Biblia.



Adoptar en nuestro grupo juvenil a un/a mártir como patrono y fuente de inspiración.



Programar en nuestras actividades semanales una(s) hora(s) de servicio gratuito en beneficio de los pequeños o excluidos de la sociedad.



Buscar en la Web testimonios de personas que promueven con mucho sacrificio la justicia y la paz.

## **CELEBRAR**

### Canto

- ▶ Leer en la Biblia *Jn 12, 24-25*: Si el grano de trigo no cae en tierra...
- ▶ Meditación personal en silencio.
- ▶ Peticiones.
- ▶ Rezo del Padrenuestro.

### Canto



## . Catequesis 10

# María y el servicio de la mujer en la Iglesia y en la Pastoral

### META:

Despertar en los jóvenes el aprecio, admiración y respeto al conocer el rol de la mujer en nuestro continente y en nuestra Iglesia.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz

que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.



## SIGNO:

Tinajas



## VER

Nombrar algunas mujeres que han entregado su vida al servicio del Evangelio (catequistas, misioneras, delegadas de la Palabra, maestras, amas de casa). Mujeres que han luchado a través de la historia defendiendo su tierra, mujeres que siendo cabeza de familia han educado a sus hijos y hoy son ellos líderes en la sociedad... mujeres empresarias, mujeres jefas de estado o que hacen presencia política y buscan la defensa de los derechos de los más pobres, etc.

### UN HECHO DE VIDA

Lilia Rodríguez González es una mujer sencilla, nacida en el seno de una familia católica; que, en 1983, como Josué, recibió la llamada de Dios *para pastorear la comunidad cristiana de Santa Isabel en La Tranca de Siogui Abajo*, en el corregimiento de La Estrella, en la provincia de Chiriquí, ya que esta comunidad había sido acompañada por su hermana Donatila, quien fue llamada por el Señor a consagrarse como Dominica de la Presentación.

Es digna de admirar esta mujer, quien, a lo largo de estos 34 años se ha dedicado al servicio de la comunidad y se ha destacado por su entrega, generosidad y liderazgo, no obstante sus limitaciones de salud y teniendo a su cuidado a su mamá. Su dinámica mi-

sionera en la catequesis renueva la participación de las pequeñas comunidades en las celebraciones de la Palabra y el servicio de la caridad, a través de la fraternidad de San Vicente de Paúl. Lilia y Elvia, su hermana, son miembros del movimiento laico de la parroquia Inmaculada Concepción de Bugaba.

- ¿Recuerdas alguna mujer que te haya enseñado a leer y a escribir?
- ¿Existe en tu memoria una mujer que te ha secado las lágrimas?
- ¿Tienes entre tus labios una mujer que te haya enseñado a decir DIOS?



## JUZGAR

### Textos iluminativos:

#### 2Tm 1, 5

"Evoco el recuerdo de la fe sincera que tú tienes, fe que arraigó primero en tu abuela Loida y en tu madre Eunice, y sé que también, ha arraigado en ti".

#### Documento de Aparecida, 455

"Las mujeres constituyen, en general, la mayoría de nuestras comunidades, son las primeras transmisoras de la fe y colaboradoras de los pastores, quienes deben atenderlas, valorarlas y respetarlas".

## Lc 1, 46-55

"Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador; porque ha mirado la humillación de su esclava. Desde ahora me llamarán bienaventurada todas las generaciones porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí..."

### MARÍA, TESTIGO DE LA FE

Desde la situación conflictiva de nuestros pueblos, la gente pobre ha ido acercándose con ojos nuevos a la Virgen María del evangelio y la conoce como mujer sencilla y fuerte, "que conoció la pobreza y el sufrimiento, la huida y el exilio" (cf. Mt 2, 13-23). Ella vivió abierta a Dios y cercana al pueblo (*Marialis cultus*, 37), con la fe de Abrahán, que le permitió enfrentar dificultades concretas (Lc 1, 45; Mt 1, 13-23), decir "Sí" sin entender muchas cosas, guardando todo en su corazón (Lc 2, 19, 50-51), y caminar como peregrina de la fe y de la esperanza.

María permaneció siempre atenta a las necesidades de la gente: fue a visitar a su prima Isabel para ayudarla cuando estuvo cercano su parto (Lc 1, 39-45); en las bodas de Caná vio que el vino se les había acabado y se solidarizó con ello (Jn 2, 1-12); acompañó a los apóstoles en la oración (Hch 1, 14). María, hoy, es una mujer de nuestra sociedad, sigue presente en nuestras búsquedas, no está ajena al gemido de los hombres y mujeres; y, de forma especial, tiene que alentar los movimientos que tratan de devolver a la mujer su puesto en la sociedad y en la Iglesia.

### MI ALMA ALABA AL SEÑOR

El *Magnificat* es la expresión orante y agradecida que canta María a su Señor. Este magnífico canto es como un bordado realizado por muchas manos, el cual expresa el regocijo de una multitud de creyentes, como un eco de múltiples sonidos que se combinan para alabar a Dios. María es la más digna de pronunciarlo y es la voz de toda la Iglesia que se identifica en el cántico mismo.

*En María vemos el resultado victorioso de lo que acontece cuando alguien consiente que Dios intervenga en su vida; en María, constatamos, además, hasta dónde puede llegar la acción de ese Dios que siempre está llamando a nuestra puerta para estar con nosotros, como lo estuvo con ella y para llenarnos de gracia, como la llenó a ella.*

Así, con tal sencillez, nos encontramos con que María ha superado el "culto antiguo", ha entrado en el culto "en espíritu y en verdad" del que habla Juan en el encuentro de Jesús con la samaritana. "Estos son los adoradores que el Padre busca"... dijo Jesús a la mujer. Y al terminar de rezar el *Magnificat* nos damos cuenta de que, por fin, el Padre ha encontrado la adoradora que buscaba. Y ha ido a encontrarla no en el Templo de Jerusalén sino en una aldea perdida de Galilea, desconocida por todos.

### LA ESPERANZA EN AMÉRICA LATINA TIENE UN ROSTRO FEMENINO

No es necesario que me alargue para hablar del rol de la mujer en nuestro continente y en nuestra Iglesia. De sus labios

hemos aprendido la fe; casi con la leche de sus senos hemos adquirido los rasgos de nuestra alma mestiza y la inmunidad frente a cualquier desesperación. Pienso en las madres indígenas o morenas, pienso en las mujeres de la ciudad con su triple turno de trabajo, pienso en las abuelas catequistas, pienso en las consagradas y en las tan discretas artesanas del bien. Sin las mujeres la Iglesia del continente perdería la fuerza de renacer continuamente. Son las mujeres que, con meticulosa paciencia, encienden y reencienden la llama de la fe. Es un serio deber comprender, respetar, valorizar, promover la fuerza eclesial y social de cuanto realizan. Acompañaron a Jesús misionero; no se retiraron del pie de la cruz; en soledad esperaron que la noche de la muerte devolviese al Señor de la vida; inundaron el mundo con su presencia resucitada. Si queremos una nueva y vivaz etapa de la fe en este continente, no la obtendremos sin las mujeres. Por favor, no pueden ser reducidas a siervas de nuestro recalcitrante clericalismo; ellas son, en cambio, protagonistas en la Iglesia latinoamericana; en su salir con Jesús; en su perseverar, aun en el sufrimiento de su Pueblo; en su aferrarse a la esperanza que vence a la muerte; en su alegre modo de anunciar al mundo que Cristo está vivo, y ha resucitado.

Papa Francisco

## DIALOGUEMOS

- ☑ ¿Qué te llama la atención de los pasajes bíblicos?
- ☑ ¿Qué impresión te causa y qué te hace pensar el *Magnificat* de María (Lc 1, 46-56)?

- ☑ ¿Qué expresa María en su cántico?
- ☑ ¿Qué es lo que más admira Pablo de Timoteo?
- ☑ ¿Crees que hoy la mujer tiene esas mismas convicciones que tenían la abuela y la mamá de Timoteo? Confrontemos esta realidad con nuestro hoy.
- ☑ ¿El papa Francisco admira otras cosas de la mujer...? ¿Cuáles? Enuméralas. Al respecto, ¿qué llamado de atención le hace a la Iglesia y a la sociedad?



## ACTUAR

Experiencias para "ir a más"



Mamá es mamá.... Abrázala y regálale un beso. Dile que la amas y quieres decirle gracias por ser lo que ella es.



Enumera las maravillas que Dios ha hecho contigo.

## CELEBRAR

### Gestos

- ▶ Encender velas... (la mujer luz del hogar).
- ▶ Orar el *Magnificat*.
- ▶ Silencio.





## Jóvenes protagonistas en la Iglesia y en el mundo de hoy

### META:

Determinar juntos cuándo y cómo un/a joven puede ser testigo de su fe cristiana en la sociedad de hoy, en el lugar donde vive.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz

que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.



## SIGNO:

Confeccionar y colocar en el local o lugar de encuentro un letrero que diga: "¡Joven, el mundo te necesita!".



## VER

Es fácil fijarse en los demás y comentar -y muchas veces criticar- su indiferencia frente a los grandes problemas sociales que hay en el mundo y en su propio ambiente. Más difícil es mirarnos a nosotros mismos y preguntarnos si nuestra manera de pensar y de actuar es la correcta y corresponde a lo que Dios espera de nosotros. Intentémoslo.

En la internet encontramos diversas descripciones de las características de los jóvenes de hoy. En todas -como en las que presentamos a continuación- se destaca el escaso compromiso social y militante frente a los problemas sociales.

Entre los intereses de los jóvenes una fuente menciona:

f) La justicia unida a la paz, como un deseo y un gran sentimiento. Es una gran esperanza, es más una utopía que un compromiso personal. [...] g) La unidad universal como búsqueda de una humanidad segura y sin riesgos. h) El futuro como men-

talidad de cambio, no repetir los errores del pasado, buscar un mundo nuevo a la medida del hombre libre. (Richard Arce, "Rasgos de la cultura juvenil actual". En: *Chasquen.net*, vía *unicef*).

## La generación "Y"

La Nueva Generación. Son los jóvenes de la tecnología, el mundo del internet, de las relaciones virtuales, de los juegos de computador. Son los jóvenes de la generación "mírame" (*look at me*), que ponen su imagen, sus fotografías y su información en sitios públicos para darse a conocer. Aunque les cuesta mucho abrir el corazón. Son los jóvenes que aman la independencia, pero abandonan cada vez más tarde la casa paterna. Son los jóvenes de la provocación, a quienes les gustan los tatuajes, pendientes, piercings y modas de colores oscuros e intimidatorios. Son los jóvenes que, aunque pueden tener inquietudes espirituales, no suelen considerarse miembros de una confesión religiosa en particular y tienden a generar un concepto personal de Dios. Son los jóvenes más preocupados por sus intereses, gustos y diversiones, que por la vida política y social del país en el cual viven. Son los jóvenes globales, muy similares en diferentísimos lugares del mundo. Son los jóvenes que tienen por ideales la fama y la fortuna. (Francisco Javier Lozano, "La juventud actual". En: *www.slideshare.net*).

Compartamos nuestra opinión:

- ☑ Estas descripciones de la juventud actual, ¿coinciden con tu propia opinión?
- ☑ ¿Cómo percibes la actitud de la mayoría de los jóvenes frente a los problemas de explotación, pobreza e injusticia?
- ☑ ¿Son los jóvenes cristianos una excepción o siguen ellos también la corriente?



## JUZGAR

### Textos iluminativos:

La Palabra de Dios -que nos presenta la Biblia- no es una palabra muerta, sino una fuente de luz y sabiduría que orienta nuestros pensamientos y actitudes. Pueden escoger una o algunas de las siguientes citas y escucharlas con fe:

#### Mt 20, 28

El Hijo del Hombre no vino para ser servido sino para servir...

#### Hch 1, 8 (Jn 20, 28)

Ustedes serán mis testigos...

#### Mt 10, 16

Los envío como ovejas entre lobos...

#### Lc 12, 32-34

No temas, pequeño rebaño...

#### 1Tm 4, 11-12

Evita que te desprecien por ser joven...

Compartamos nuestra reflexión:

- ☑ Según esta Palabra, ¿cuál es la misión de todo/a seguidor/a de Jesús y, por tanto, de la Iglesia que conformamos entre todos?
- ☑ ¿Estas palabras del Evangelio te inspiran temor al compromiso o confianza en el Señor?
- ☑ ¿Qué nos parecen las siguientes palabras del papa Francisco?

.....

Una auténtica fe -que nunca es cómoda e individualista- siempre implica un profundo deseo de cambiar el mundo, de transmitir valores, de dejar algo mejor detrás de nuestro paso por la tierra. Amamos este magnífico planeta donde Dios nos ha puesto, y amamos a la humanidad que lo habita, con todos sus dramas y cansancios, con sus anhelos y esperanzas, con sus valores y fragilidades. La tierra es nuestra casa común y todos somos hermanos (EG 183).



- ☑ La Iglesia, que formamos entre todos, ha de ser una Iglesia en salida, misionera, cercana a la gente e inserta en el mundo actual. Citemos una vez más al papa Francisco:

.....

Salgamos, salgamos a ofrecer a todos la vida de Jesucristo [...] Prefiero una Iglesia accidentada, herida y manchada por salir a la calle, antes que una Iglesia enferma por el encierro y la comodidad de aferrarse a las propias seguridades. No quiero una Iglesia preocupada por ser el centro y que termine clausurada en una maraña de obsesiones y procedimientos. Si algo debe inquietarnos santamente y preocupar nuestra conciencia, es que tantos hermanos nuestros vivan sin la fuerza, la luz y el consuelo de la amistad con Jesucristo, sin una comunidad de fe que los contenga, sin un horizonte de sentido y de vida. Más que el temor a equivocarnos, espero que nos mueva el temor a encerrarnos en las estructuras que nos dan una falsa contención, en las normas que nos vuelven jueces implacables, en las costumbres donde nos sentimos tranquilos, mientras afuera hay una multitud hambrienta y Jesús nos repite sin cansarse: "¡Denles ustedes de comer!" (Mc 6, 37) (EG 49).

- ☑ Iglesia en salida, cercana a la gente, misionera....
- ☑ Y nosotros, jóvenes, ¿qué podemos -y debemos- hacer para cumplir nuestra misión como jóvenes cristianos en medio de esta sociedad repleta de obstáculos, pero a la vez rebosante de oportunidades?



## ACTUAR

Experiencias para "ir a más"

¡No basta con soñar, hay que poner MANOS A LA OBRA!



Programar y emprender, como grupo, una peregrinación a un sitio pobre, a un lugar con emigrantes, a un asilo, para escuchar y conversar allí con la gente.



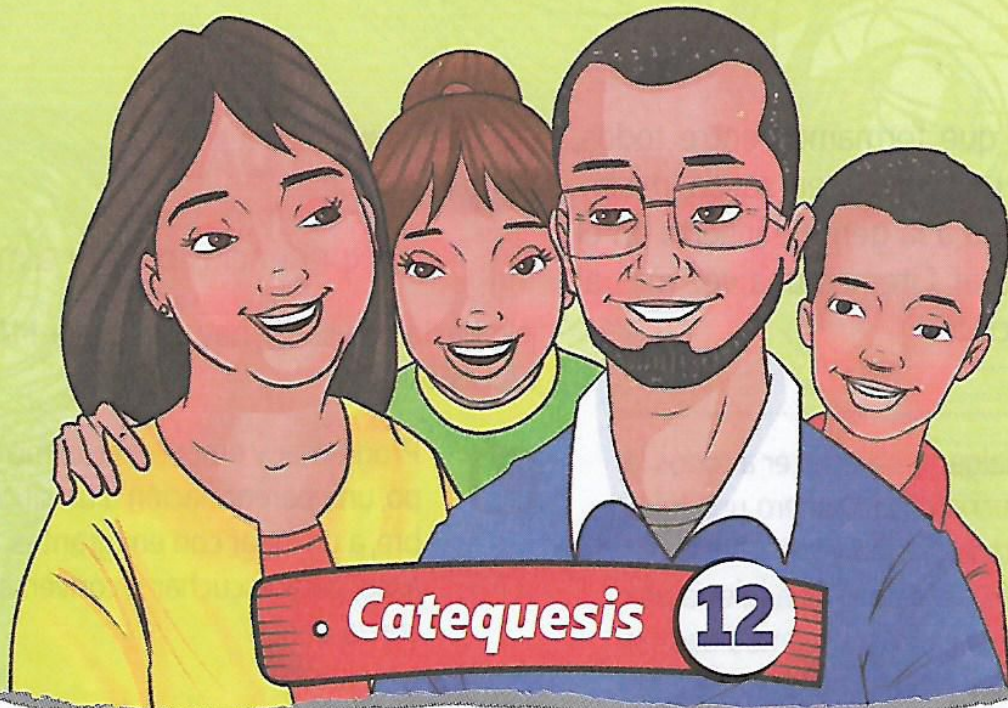
Invitar a otros jóvenes, alejados de una vida cristiana, a un encuentro juvenil y conversar acerca de la misión del joven en el mundo de hoy.

## CELEBRAR

### Canto

- ▶ Leer Mt 5, 13-16: "Ustedes son la sal de la tierra... Ustedes son la luz del mundo..."
- ▶ Meditación personal.
- ▶ Se enciende una vela y la pasan de mano en mano. Cada uno, si así lo desea, puede expresar cuál será su compromiso o misión. (O bien se prende una pequeña fogata, alrededor de la que cada uno expresa si está preparado para ser peregrino y cómo piensa asumir su misión como joven cristiano/a).
- ▶ Rezo del Padrenuestro.

### Canto



## Juventud y familia

### META:

Celebrar la alegría de haber sido llamados a vivir en familia y enviados a testificar el amor del Padre en medio de las diversas situaciones presentes en el mundo juvenil.

### ORACIÓN POR LA **JMJ 2019**

Padre misericordioso, tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz

que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1, 38). Amén.



## SIGNO:

Compartir en torno a un icono de la Sagrada Familia.



## VER

Cerca de los años ochenta, Rubén Blades plasmó en su canción *Plástico*, el retrato de los valores de la familia y sociedad de su época (*si el animador lo ve conveniente se podría dejar sonar la canción*). Si hoy tuviéramos que escribir una canción que describiera los valores o antivalores del joven y la familia actual, ¿cuál sería el título de la canción? El animador puede pedir que conversen en grupos de tres personas y cada pequeño grupo proponga un título. Los nombres se copiarán en una hoja de rotafolio, papel periódico, o cartulina, de manera que queden a la vista de todos. (*Algunas ideas para encaminar la discusión pueden apuntar hacia la fascinación tecnológica, por ejemplo, el título "pantalla" haciendo alusión a la nueva forma de relacionarse que tienen los jóvenes, a través de aparatos electrónicos, etc.*)

Es preciso reconocer que la juventud es una etapa transitoria, de formación y preparación, generadora de grandes cambios, en la cual los individuos presentan ideas novedosas; sin embargo, también hay que tener en cuenta que, hoy en día, mientras algunos(as) jóvenes luchan por vivir con una escala de valores, otros(as) se ven amenazados por situaciones diversas sobre las cuales hay que reflexionar, como las actividades delictivas —narcotráfico, drogas, prostitución—, adicción al alcohol y a las drogas, falta de afectividad, de identidad, de respeto propio. Además, algunos jóvenes

se encuentran inmersos en la cultura del "facilismo", por la cual se desea alcanzar las cosas con el menor esfuerzo; adicionalmente, viven un constante sinsentido de la vida. Frente a todos estos factores, es de vital importancia el papel que ejerce la familia en el desarrollo juvenil. Entonces, cabe preguntarse:

- ¿Qué sentido de familia tienes?
- ¿Qué pasa con nosotros los jóvenes y nuestras familias?
- ¿Cómo ves tu relación con tu familia? ¿Cómo te relacionas con tus padres?



## JUZGAR

### Texto iluminativo

Las siguientes citas bíblicas se entregarán en pequeñas tiras de papel que se distribuirán a los participantes: Mt 1, 18-25, Mt 2, 13-23, Lc 2, 22-24, Lc 2, 39-52.

El papa Francisco, en su reciente exhortación *Amoris laetitia*, nos dice:

.....  
Hay que considerar el creciente peligro que representa un individualismo exasperado que desvirtúa los vínculos familiares y acaba por considerar a cada componente de la familia como una isla, haciendo que

prevalezca, en ciertos casos, la idea de un sujeto que se construye según sus propios deseos asumidos con carácter absoluto. "Las tensiones inducidas por una cultura individualista exagerada de la posesión y del disfrute generan dentro de las familias dinámicas de intolerancia y agresividad". Quisiera agregar el ritmo de vida actual, el estrés, la organización social y laboral, porque son factores culturales que ponen en riesgo la posibilidad de opciones permanentes. Al mismo tiempo, encontramos fenómenos ambiguos. Por ejemplo, se aprecia una personalización que apuesta por la autenticidad en lugar de reproducir comportamientos pautados. Es un valor que puede promover las distintas capacidades y la espontaneidad, pero que, mal orientado, puede crear actitudes de permanente sospecha, de huida de los compromisos, de encierro en la comodidad, de arrogancia. La libertad para elegir permite proyectar la propia vida y cultivar lo mejor de uno mismo, pero si no tiene objetivos nobles y disciplina personal, degenera en una incapacidad de donarse generosamente. De hecho, en muchos países donde disminuye el número de matrimonios, crece el número de personas que deciden vivir solas, o que conviven sin cohabitar (*Amoris laetitia*, 33).

En medio de una fuerte crisis en torno a la integridad de la familia, Dios nos brinda, nuevamente, el modelo pleno de amor familiar al presentarnos a Jesús, María y José. La Sagrada Familia nos habla de todo aquello que cada hogar anhela profundamente, puesto que desde la intensa comunión hay una total entrega amorosa por parte de cada miembro de la familia santa elevando cada acto generoso hacia Dios, como el aroma del incienso, para darle gloria.

La familia no es solo un hogar para compartir sentimientos, afectos e intereses comunes. Muchas veces le hace falta una verdadera comunión diaria en la caridad, que solo nace de la participación de la oración y del sacrificio de Cristo y que se fortalece con la lectura orante de la Palabra de Dios (cf. *Catecismo de la Iglesia Católica*, 2205-6).

## DIALOGUEMOS

- ☑ ¿Qué imagen de Padre presenta José?, ¿qué imagen de madre nos muestra María?, ¿qué imagen de hijo nos presenta Jesús?
- ☑ ¿Crees que la familia es necesaria?, ¿qué nuevos desafíos nos presenta? ¿Qué valores hay que reforzar? ¿Cómo la ves en un futuro?
- ☑ ¿Qué sentimiento, frase, actitud o reflexión me llevo el día de hoy?



## ACTUAR

(Experiencias para "ir a más")

Es momento de hacer vida cuanto hemos compartido, es por ello por lo que te invitamos ahora a:



Lograr que en la familia cenen juntos por lo menos una vez a la semana.



Fomentar que, durante la semana, se tenga un espacio para dialogar y compartir como familia.



Compartir con los abuelos, conocer la historia de tus padres y celebrarla.

## Gesto

- Para terminar, recordaremos el *Magnificat* de María, pero construyéndolo desde la experiencia de Dios en tu familia, narrando las maravillas que Dios ha hecho con cada uno.

## Canto *Benedicid, oh Señor, la familia*



Que ninguna familia comience  
en cualquier de repente,  
que ninguna familia se acabe  
por falta de amor.  
La pareja sea el uno del otro  
de cuerpo y de mente  
y que nada en el mundo separe  
un hogar soñador.



Que ninguna familia se albergue  
debajo de un puente  
y que nadie interfiera en la vida,  
en la paz de los dos.  
Y que nadie los haga vivir  
sin ningún horizonte  
y que puedan vivir sin temer  
lo que venga después.



### Coro

La familia comience sabiendo  
por qué y dónde va  
y que el hombre retrate  
la gracia de ser un papá.  
La mujer sea cielo y ternura  
y afecto y calor

y los hijos conozcan  
la fuerza que tiene el amor.  
Benedicid, oh Señor, las familias. Amén.  
Benedicid, oh Señor, la mía también.

Que marido y mujer tengan  
fuerza de amar sin medida  
y que nadie se vaya a dormir  
sin buscar el perdón.

Que en la cuna los niños  
aprendan el don de la vida,  
la familia celebre el milagro  
del beso y el pan.

Que marido y mujer de rodillas  
contemplen sus hijos,  
que por ellos encuentren  
la fuerza para continuar.  
Y que en su firmamento  
la estrella que tenga más brillo  
pueda ser la esperanza  
de paz y certeza de amar.

### Coro





## ÍNDICE

▶ <b>Presentación</b>	3
▶ <b>Catequesis 1</b> Hola, jóvenes	4
▶ <b>Catequesis 2</b> ¡Vives tu vida como una opción o te dejas vivir!	10
▶ <b>Catequesis 3</b> La libertad no es más que la oportunidad de ser mejor	16
▶ <b>Catequesis 4</b> La Casa común	22
▶ <b>Catequesis 5</b> Como lo hizo María...	28
▶ <b>Catequesis 6</b> María, modelo de mujer	33
▶ <b>Catequesis 7</b> Pobreza y marginación vs. economía de consumo	37
▶ <b>Catequesis 8</b> Cultura del descarte	42
▶ <b>Catequesis 9</b> Iglesia de los pobres, Iglesia de los mártires	47
▶ <b>Catequesis 10</b> María y el servicio de la mujer en la Iglesia y en la Pastoral	52
▶ <b>Catequesis 11</b> Jóvenes protagonistas en la Iglesia y en el mundo de hoy	56
▶ <b>Catequesis 12</b> Juventud y familia	60

**HIMNO**  
**JMJ**  
**PANAMÁ 2019**

**"HE AQUÍ LA SIERVA DEL SEÑOR, HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU PALABRA"**

Autor: Abdiel Jiménez

Somos peregrinos que venimos hoy aquí,  
desde continentes y ciudades.  
Queremos ser misioneros del Señor,  
llevar su palabra y su mensaje.

Ser como María, la que un día dijo: Sí.  
Ante la llamada de tu proyecto.  
El cielo se goza y canta de alegría.  
Toda la tierra alaba tus portentos.

HE AQUÍ LA SIERVA DEL SEÑOR,  
HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU PALABRA. (2)

TU SIERVA, YO SOY.  
TU HIJA, YO SOY.  
TU HIJO, YO SOY.

Ser como María, disponibles a salir.  
Iglesia peregrina con amor.  
Jóvenes, testigos y discípulos,  
con alegría, fe y vocación.

HE AQUÍ LA SIERVA DEL SEÑOR,  
HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU PALABRA. (2)

No tengan miedo, no.  
No tengan miedo,  
de llevar el amor de Dios.  
Comprometidos, sí, como María  
que supo ser la sierva del Señor.

HE AQUÍ LA SIERVA DEL SEÑOR,  
HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU PALABRA. (2)

HE AQUÍ, LA SIERVA DEL SEÑOR,  
HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU PALABRA. (4)



 **Oración**  
**Jornada Mundial**  
de la Juventud  
**PANAMÁ 2019**

**Padre** Misericordioso, Tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: Ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza. Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo. Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del Evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos, por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos. Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu Palabra» (Lc 1, 38). Amén.

**Maestro, ¿Qué tengo que hacer para heredar la vida eterna? (Lc 10, 25).**

Estas doce catequesis nos ayudarán a prepararnos como amigos y hermanos para el gran encuentro de la JM2019 en Panamá, y así participar en ella como verdaderos discípulos misioneros de Jesús. Son una invitación a adquirir los compromisos que nos presenta el mismo Jesús en el Evangelio para juntos celebrar la cultura del encuentro y nuestra fiesta juvenil en el Señor.

ISBN: 978-9962-5561-1-4



9 789962 556114